

Inhalt

Vorwort	9
1 Einführung und Grundlagen der sportpsychologischen Betreuung	11
1.1 Sportpsychologische Praxis	11
<i>Jürgen Beckmann</i>	
1.2 Entwicklungen und Strukturen des Berufsfeldes bzw. zur Sportpsychologie im Spitzensport	21
<i>Gabriele Neumann</i>	
1.3 Sportpsychologische Diagnostik	33
<i>Felix Ehrlenspiel, Peter Gröpel</i>	
1.4 Das sportpsychologische Erstgespräch	48
<i>Christian Heiss, Uta Kraus</i>	
1.5 Systemische Beratung in der Sportpsychologie – Grenzen und Möglichkeiten	60
<i>Monika Liesenfeld, Denise Beckmann-Waldenmayer</i>	
1.6 Ein systemisches Betreuungsmodell für den Nachwuchsleistungssport	70
<i>Denise Beckmann-Waldenmayer</i>	
1.7 Sportpsychologisches Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen	82
<i>Lena Kluge, Kai Engbert, Denise Beckmann-Waldenmayer</i>	
1.8 Behindertenleistungssport	95
<i>Tanja Werts, Anke Delow, Birte Steven, Alex Hlawan, Kai Engbert</i>	
2 Individualsport	111
2.1 Badminton	111
<i>Oskar Dawo</i>	
2.2 Fechten – eine komplexe Sportart oder doch ganz einfach?	119
<i>Silvia Amend</i>	
2.3 Golf – der mentale Sport	126
<i>Jürgen Beckmann, Mark Mattheis</i>	
2.4 Sportpsychologische Praxis im weiblichen Kunstturnen	141
<i>Marion Golenia, Jens Kleinert</i>	
2.5 Leichtathletik	150

2.5.1	Sportpsychologische Betreuung in der Leichtathletik	150
	<i>Heiner Langenkamp</i>	
2.5.2	Sportpsychologische Praxis in der Leichtathletik	158
	<i>Heike Kugler</i>	
2.6	Sportpsychologische Beratung im Reit- und Pferdesport	161
	<i>Gaby Bußmann</i>	
2.7	Sportschießen	172
2.7.1	Gewehr	172
	<i>Wolfram Ecker</i>	
2.7.2	Sportschießen Pistole – das kennt doch jeder, oder doch nicht?!	177
	<i>Denise Beckmann-Waldenmayer, Jan-Erik Aepiy</i>	
2.8	Trampolin	188
	<i>Klaus Egert</i>	
2.9	Sportpsychologie in der Praxis des Leistungssports am Beispiel der Betreuung von Landes- und Bundeskaderathleten der Deutschen Triathlon Union (DTU)	195
	<i>Heiko Ziemainz, Oliver Stoll</i>	
3	Mannschaftssport	203
3.1	Basketball	203
	<i>Sebastian Altfeld, Theresa Holst, Michael Kellmann, Heiner Langenkamp</i>	
3.2	Sportpsychologie im Feldhockey	213
	<i>Carsten Schiel, Lothar Linz</i>	
3.3	Fußball	221
3.3.1	Sportpsychologische Praxis im Fußball	221
	<i>Hans-Dieter Hermann, Jan Mayer</i>	
3.3.2	Trainerausbildung und „Coach the Coach“ im Fußball	230
	<i>Babett Lobinger, Werner Mickler</i>	
3.4	Handball	237
	<i>Manfred Wegner, Oskar Dawo</i>	
3.5	Sportpsychologie im Volleyball	250
3.5.1	Beachvolleyball	250
	<i>Lothar Linz</i>	
3.5.2	Hallenvolleyball	255
	<i>Christian Fust, Til-Christopher Kittel</i>	
4	Kampfsport	269
4.1	Sportpsychologische Verbandsbetreuung im Kampfsport	269
	<i>Gregor Kuhn</i>	
4.1.1	Geleit zu den Sportarten Boxen, Judo und Ringen	269
	<i>Gregor Kuhn</i>	

4.1.2	Boxen	271
	<i>Gregor Kuhn</i>	
4.1.3	Judo	278
	<i>Gregor Kuhn</i>	
4.1.4	Ringen	285
	<i>Gregor Kuhn</i>	
4.2	Sportpsychologische Aspekte in der Sportart Taekwondo	292
	<i>Werner Mickler</i>	
5	Wassersport	299
5.1	Kanusport	299
	<i>Kai Engbert, Judith Lockingen, Christian Heiss</i>	
5.2	Rudern	307
	<i>Michael Kellmann, Sascha Kopczynski</i>	
5.3	Sportpsychologische Beratung im Schwimmsport	316
	<i>Monika Liesenfeld</i>	
5.4	Sportpsychologische Betreuung im Regattasegelsport	324
	<i>Ole Benthien, Manfred Wegner</i>	
5.5	Wasserspringen	331
	<i>Oliver Stoll, Ina Blazek</i>	
6	Wintersport	337
6.1	Eishockey – Dynamik, Schnelligkeit und Intelligenz	337
	<i>Markus Flemming</i>	
6.2	Eislauf	343
6.2.1	Eisschnelllauf Junioren	343
	<i>Rita Regös</i>	
6.2.2	Sportpsychologische Betreuung im Eisschnelllauf Sprint und Mehrkampf (Senioren)	348
	<i>Denise Beckmann-Waldenmayer, Monika Liesenfeld</i>	
6.2.3	Short Track	355
	<i>Rita Regös</i>	
6.3	Sportpsychologie im Ski Alpin	360
	<i>Kai Engbert, Victoria Seitz</i>	
6.4	Snowboard	367
	<i>Kai Engbert, Christine Dietsche</i>	
Nachwort	375
Autorenverzeichnis	378
Stichwortverzeichnis	393