

5 Vorwort

1

9 **Mythos oder Wahrheit: Generation Praktikum**

11 Wofür ist ein Praktikum gut?

11 Die Perspektive der Unternehmen

13 Erwartungen, Vorurteile und die Realität

2

15 **Ein Wort, viele Bedeutungen:
Was heißt Praktikum überhaupt?**

16 Was soll/kann ein Praktikum leisten?

19 Die verschiedenen Praktikumsarten

3

29 **Persönliche Bestandsaufnahme**

30 Wo will ich hin?

33 Wer bin ich?

37 Weitere Faktoren

4

43 **Wie finde ich einen Praktikumsplatz?**

44 Kontakte, Aushänge, Anzeigen

47 Praktikumsbörsen im Internet

51 Netzwerke und Verbände

53 Absolventenmessen

55 Woran erkenne ich ein faires Praktikum?

5

57 **Spezialfall Auslandspraktikum**

58 Für welche Studienrichtungen ist ein
Auslandspraktikum sinnvoll?

59 Wie finde ich einen Praktikumsplatz im Ausland?

73 Planung eines Auslandspraktikums

77 Finanzierung eines Auslandspraktikums

82 Weitere Wege ins Ausland

6

- 85 **Bewerbung und Vorstellungsgespräch**
- 86 Telefonische Kontaktaufnahme mit der Firma
- 88 Die Kurzbewerbung
- 89 Die Bewerbung per E-Mail
- 99 Die Bewerbung auf dem Postweg
- 101 Das Vorstellungsgespräch
- 108 Wenn's nicht gleich klappt

7

- 111 **Das gehört zu einem guten Praktikum**
- 112 Der Praktikumsvertrag
- 114 Rechte und Pflichten im Praktikum
- 122 Betreuung, Arbeitsplatz & Co.

8

- 125 **Rund ums Geld:**
- Sozialversicherung, Finanzierung, Steuern**
- 126 Sozialversicherungspflicht
- 130 Kindergeld
- 131 Die Bezahlung
- 133 BAföG und Praktikum
- 134 Studiendarlehen und Bildungsfonds
- 137 Das Finanzamt
- 139 Beurlaubung von der Hochschule

9

- 141 **Was tun, wenn's nicht so gut läuft?**
- 143 Probleme am Arbeitsplatz
- 148 Durchhalten oder abbrechen?
- 150 Kündigung durch den Arbeitgeber

10

- 153 **Was am Schluss steht**
- 154 Das Zeugnis
- 160 Der Praktikumsbericht

11

- 161 **Service**
- 162 Adressen
- 163 Internetadressen
- 171 Register
- 174 Impressum