

Inhalt

Vorwort 9

1. Evolution und Psychotherapie 12

Die seelische Bedeutung der Magie 17 · Literatur 24

2. Archaische Psychotherapie 25

*Der Mediziner als Psychotherapeut 28 · Der Tabu-Tod 29
Krieg im Geisterreich 31 · Schamanistische Methoden 38
Bildhafte und abstrakte Kuren 41 · Wie man Schamane wird 47
Die Schamanenkrankheit 52 · Die Aktualität des
Schamanismus 61 · Literatur 64*

3. Riten, Mythen, Priesterärzte 66

*Vom Sinn der Ekstase 68 · Ekstatische Kulte
der Gegenwart 75 · Saturnalien und verwandte Feste 88
Die Austreibung und Übertragung von Leiden 94
Sündenbock-Riten 101 · Literatur 107*

4. Die Psychotherapie der Antike 108

*Mesopotamien 110 · Ägypten 113 ·
Altpersische Psychotherapie 115 · Die Hebräer 117
Indien 119 · Griechenland 125 · Die Geburt einer
rationalen Kosmologie und Psychologie 127*

Medizin ohne Psychotherapie 129 · *Psychologen der Antike* 134
Platon und Aristoteles 137 · *Etrusker und Römer* 142
Epikureer, Stoiker: Entspannung durch Einsicht 148
Literatur 152

5. Das Mittelalter: Heilung für Besessene? 154

Mittelalter – Finsternis und Licht 155 · *Zur Psychodynamik
der Besessenheit* 157 · *Die Hexenverfolgung* 160
Ostgriechen, Nestorianer, Araber 165 · *Ansätze zu einer
realistischen Psychologie* 171 · *Literatur* 171

6. Von der Magie zur Beobachtung 173

Was ist Hysterie? 178 · *Die Bürger und die »armen Irren«* 183
Monstren und Tiere ... 185 · *Befreit wozu?* 187
Die Geburt der »Psychiatrie« 190 · *Theatralische
Therapie* 192 · *Literatur* 194

7. Magnetismus, Hypnose, Suggestion 195

Somnambule und Medien 205 · *Der Streit um die Erinnerung:
aktuelle Aspekte* 211 · *Satanskulte und multiple
Persönlichkeiten* 213 · *Geistiges Heilen und christliche
Wissenschaft* 218 · *Suggestion und Persuasion* 219
Literatur 224

8. Die Psychoanalyse 225

Das Unbehagen im Fortschritt 229 · *Freuds Werdegang* 239
Freud bei Charcot 247 · *Von der Katharsis zur Analyse* 254
Verwundbare Kindheit 258 · *Die Bedeutung der
Träume* 265 · *Übertragung und Gegenübertragung* 269
Freuds Originalität 290 · *Literatur* 294

9. Die psychoanalytische Bewegung 296

Carl Gustav Jung (1875–1961) 306 · *Otto Rank (1884–1939)* 317
Die Neo-Psychoanalyse 319 · *Die NS-Psychotherapie in*

Deutschland 321 · *Sándor Ferenczi (1873–1933)* 329
Georg Groddeck und die Psychosomatik 339
Literatur 354

10. Psychochirurgie und Psychopharmakologie 356

Insulin- und Elektroschock 364 · *Chirurgische Eingriffe* 369
Pharmaka für die Psyche 372 · *»Wahrheitsdrogen« und
»bewusstseinsweiternde« Stoffe* 380 · *Literatur* 384

11. Veränderungen, Neuerungen, Erweiterungen 385

Westliche und östliche Psychotherapie 395
Gruppentherapie 400 · *Familienforschung und
Familientherapie* 406 · *Verhaltenstherapie* 411
Ein gemeinsamer Nenner? 416 · *Literatur* 419

12. Auf dem Weg ins 21. Jahrhundert 421

Das deutsche Psychotherapeuten-Gesetz 423
Der Bedarf an Psychotherapie 427
Ist die Gesellschaft »therapeutisiert«? 431
Literatur 434

Sach- und Namensregister 435