

Inhalt

1	Herz und Seele	1
	Eine Einführung	
2	Zur Biologie des Herzens	19
	Eine Tour d'Horizon	
3	Was das Herz antreibt	46
	Kalzium & Co.	
4	Die sensible Pumpe	65
	Wie Emotionen das Herz erschüttern	
5	Herzattacken	83
	Stress und Ärger gehen zu Herzen	
6	Bluthochdruck und Stress	106
	Gesundheit beginnt im Kopf	
7	Herzschwäche und Depression	128
	Warum Bewegung guttut	
8	Funktionelle Herzbeschwerden	149
	Wenn das Herz schmerzt und der Arzt „nichts“ findet	
	Personenverzeichnis	173
	Sachverzeichnis	177