

7	Vorwort
10	Grundlagen
10	Elternrate und Anzahl der betroffenen Kinder
12	Risiken für die Kinder
15	Belastungsfaktoren
21	Resilienz und Coping
22	Resilienz – Widerstandsfähigkeit entwickeln
25	Coping – Belastungen konstruktiv begegnen
31	Die Erfahrung des Familienlebens
32	Familie als Kraftquelle und Erfahrungsraum
35	Familienleben als Belastungsquelle
38	Inanspruchnahme von Hilfen für die Kinder
40	Fragen zu den Kindern
43	Erkennen der Belastungen und Ressourcen
44	Familiengespräche im Rahmen der Behandlung psychisch erkrankter Eltern
47	Screening-Instrument zur Einschätzung der Belastungen und Gefährdungen
52	Suche nach Ressourcen
56	Hilfen für Kinder und ihre psychisch kranken Eltern
57	Interaktionszentrierte Mutter-Kind-Therapien
61	Mutter-Kind-Behandlung – ein spezifisches Angebot für junge erkrankte Mütter
65	Förderung der kindlichen Problemlösekompetenz
68	Lösungskompetenzen erweitern helfen
74	Aktivierung sozialer Ressourcen der Kinder und ihrer Familie
75	Strategien zur Aktivierung sozialer Ressourcen
76	Ermittlung sozialer Ressourcen
79	Personenbezogene Strategien

- 80 Patenschaften – eine Strategie zur unmittelbaren Netzwerkförderung
- 83 Paten – Eltern – Helfer
- 85 Gruppen für Kinder

91 **Familienorientierte Hilfen**

91 **Stärkung der Erziehungskompetenz**

- 93 »Starke Eltern – starke Kinder«
- 94 »Positive Parenting Program«
- 95 »Freiheit in Grenzen«

95 **Förderung der familiären Kommunikation**

- 98 Kommunikation und Kommunikationsregeln
- 100 Kommunikationstrainings mit den Familien

104 **Psychoedukation für Kinder**

- 108 Vorbereitung der Beteiligten auf das Gespräch
- 110 Vorgehen im psychoedukativen Gespräch

119 **Erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern**

124 **Kooperation zwischen Hilfesystemen – Voraussetzung für wirksame Hilfen**

131 **Schon erste kleine Schritte helfen – Schlussbemerkung**

134 **Ausgewählte Literatur**

- 139 **Kinder- und Jugendbücher**
- 140 **Fachliteratur für Jugendliche**