

Inhalt

| | |
|--|------------|
| Vorwort..... | 6 |
| Tourenübersicht..... | 8 |
| Nordeifel als Mountainbikegebiet..... | 9 |
| Tourensystem | 11 |
| Navigation | 12 |
| Internetportal..... | 14 |
| Gut zu wissen | 15 |
| Tourenknigge..... | 17 |
| Nettersheim | 19 |
| Tour 1 – Mystik für Durchstarter..... | 21 |
| Tour 2 – Feuchtgebiete..... | 29 |
| Tour 3 – Urftauslese bester Hanglage | 39 |
| Dahlem..... | 49 |
| Tour 4 – Künstlernerst am Zitterwald | 51 |
| Tour 5 – Und das Schaf schuf..... | 61 |
| Hellenthal/Schleiden | 70 |
| Tour 6 – Lokis gelber Traum | 73 |
| Tour 7 – Im Ländchen nichts Neues | 81 |
| Tour 8 – Verspielte Bergwertung..... | 91 |
| Simmerath | 101 |
| Tour 9 – Zum Glück verrechnet..... | 103 |
| Tour 10 – Kaiser meets Düttchen..... | 111 |
| Tour 11 – Rurseechallenge..... | 121 |
| Nideggen | 131 |
| Tour 12 – Auf Grafenspuren | 133 |
| Tour 13 – Harter Ritt im wilden Wald | 143 |
| Tour 14 – Himmlische Pfade und St. Mokka | 153 |
| Nordeifelmarathon | 162 |
| Tour 15 – Kein Skandal im Sperrbezirk oder eine Friedensmission auf Umwegen | 165 |
| Danke | 183 |
| Die Autoren & Bildnachweis | 184 |