

Inhalt

1	Herausforderungen der Gesellschaft	1
	Beutel ME, Gündel H, Herzog W, Kruse J, Schneider W	
1.1	Psychische und psychosomatische Erkrankungen als gesellschaftliche Herausforderungen	1
1.2	Sozialer, technologischer und demographischer Wandel als Herausforderungen	2
1.2.1	Wandel der Arbeitsanforderungen	2
1.2.2	Demographischer Wandel	4
1.3	Grundlagenwissenschaftliche Herausforderungen	5
2	Forschung	9
	Herzog W, Albus C, Beutel ME, Burgmer M, de Zwaan M, Eich W, Enck P, Erim Y, Friederich HC, Fritzsche K, Geiser F, Gündel H, Henningsen P, Herpertz S, Herrmann-Lingen C, Heuft G, Joraschky P, Kersting A, Klapp B, Kruse J, Leichsenring F, Löwe B, Meyer T, Schauenburg H, Senf W, Wild B, Wirsching M, Zipfel S	
2.1	Therapieforschung	11
2.1.1	Entwicklung und Evaluation psychodynamischer Therapie	11
2.1.2	Störungsspezifische Therapiestudien	13
	Anorexia nervosa – ANTOP	13
	Somatoforme/funktionelle Störungen – PISO und SpeziAl	14
	Soziale Phobie – Sophonet: psychodynamische Kurzzeittherapie und kognitiv-behaviorale Therapie	15
	Internet- und Computerspielsucht – STICA	16

2.1.3	Studien zu körperlichen Erkrankungen	17
	Psychodiabetologie – DAD-Study, MIND-DIA-Study, DIAMANT, HeiDi's	17
	Adipositas – EBOTS, MAIN	18
	Koronare Herzkrankheit – SPIRR-CAD	18
2.1.4	Ausblick	20
	Interkulturelle Psychosomatische Medizin und Psychotherapie . .	20
	Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in internationaler Kooperation	20
2.2	Epidemiologie und Versorgungsforschung	21
2.2.1	Gesundheitsstudien	21
	Gutenberg-Gesundheitsstudie	21
	ESTHER	21
2.2.2	Versorgungsforschung	22
2.3	Grundlagenforschung	24
2.3.1	Konzeptionelle Projekte	25
2.3.2	Experimentelle Methoden	25
2.3.3	Neurowissenschaftliche Forschung	28
	Trauer	28
	Anorexia nervosa	29
	Schmerz	30
2.3.4	Ausblick	31
3	Leitlinienorientierte Therapie in der Psycho- somatischen Medizin und Psychotherapie	33
	Beutel ME, Doering S, Geiser F, Gündel H, Henningsen P, Herrmann-Lingen C, Herpertz S, Herschbach P, Joraschky P, Schauenburg H, Schneider W	
3.1	Ausgewählte Krankheitsbilder	34
3.1.1	Depressive Störungen	34
3.1.2	Angststörungen	35
3.1.3	Somatoforme, funktionelle und Schmerzstörungen	37

3.1.4	Essstörungen	38
	Binge-Eating-Störung und Adipositas	41
3.1.5	Persönlichkeitsstörungen	41
3.1.6	Posttraumatische Belastungsstörung.	43
3.1.7	Koronare Herzerkrankung	45
3.1.8	Psychoonkologie	47
3.1.9	Diabetes mellitus	49
3.2	Ausblick und Schlussfolgerungen: Neue Krankheiten – neue Behandlungen?	50
3.2.1	»Burnout« als Zeitkrankheit	50
3.2.2	Internetsucht – eine neue Epidemie?	51
3.2.3	Ausblick.	53
4	Das Fachgebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in der Versorgung	55
	Kruse J, Bassler M, Beutel ME, Franz M, Gündel H, Herzog W, Hildenbrand G, Janssen PL, Köllner V, Menzel H, Pfaffinger I, Söllner W, Timmermann J	
4.1	Der Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in der ambulanten Versorgung	55
4.1.1	Das Aufgabenprofil des Facharztes für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	55
4.1.2	Die aktuelle ambulante psychosomatische Versorgung im Spiegel der kassenärztlichen Leistungen	57
4.1.3	Patientenpräferenz im Versorgungssystem	59
4.1.4	Schnittstellen und Inanspruchnahme.	60
4.1.5	Effektivität und Effizienz der ambulanten psychotherapeutischen und psychosomatischen Versorgung	60
4.1.6	Zusammenfassung und Ausblick	61

4.2	Die Psychosomatische Medizin und Psychotherapie im Krankenhaus	62
4.2.1	Krankenhauspsychosomatik – ein wachsender Versorgungsbereich.	62
4.2.2	Strukturen der Krankenhausbehandlung	63
	Versorgungstypen	63
	Klinische Versorgungsbereiche	64
	Fort- und Weiterbildung	65
4.2.3	Spezifische Aufgaben der Psychosomatischen Medizin	66
4.2.4	Zusammenfassung und Ausblick	67
4.3	Konsiliar-/Liaisondienste – von der »Feuerwehrfunktion« zu integrierten Versorgungsmodellen	68
4.3.1	Die gesundheitspolitische Relevanz von psychosomatischen Störungen und komorbiden psychischen Störungen bei körperlich Kranken	68
4.3.2	Ziele und Organisationsformen von Konsiliar-/Liaisondiensten	69
4.3.3	Unterschiede zu psychiatrischen Konsildiensten	70
4.3.4	Konsiliar-/Liaisondienste als Bestandteil einer integrativen Patientenversorgung bei komplex Kranken	70
4.3.5	Die Bedeutung der Konsiliar-/Liaisonarbeit für die psychosomatische Forschung und Lehre	71
4.3.6	Effektivität von Konsiliar-/Liaisondiensten	72
4.3.7	Ausblick	73
4.4	Rehabilitation in der Psychosomatischen Medizin	74
4.5	Prävention und arbeitsplatzbezogene psychosomatische Interventionen	78
4.6	Psychosomatische Medizin des Kindes- und Jugendlichenalters	80

5	Medizinische Lehre, Facharztweiterbildung und Qualifizierungsprogramme für Wissenschaftler	83
	Zipfel S, Werner A, Köllner V, Jünger J, Herzog W, Janssen PL, Kruse J, Löwe B, Henningsen P, Nikendei C	
5.1	Die medizinische Lehre	83
5.1.1	Novellierung der ärztlichen Approbationsordnung 2002 – Implikationen für das Fach Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	84
5.1.2	Psychosomatische Medizin und Psychotherapie als Kernfach und unter Aspekten der Quer- und Längsvernetzung	84
	Psychosomatische Medizin und Psychotherapie als zentrales Kernfach	85
	Psychosomatische Medizin und Psychotherapie unter longitudinalen Aspekten	87
	Quervernetzung des Faches Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit somatischen Fächern	88
5.1.3	Aktuelle Lehrsituation im Fach Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	88
	Angebotene Lehrveranstaltungen	88
	Eingesetzte Lernmethoden	89
	Implementierte Prüfungsformen	90
	Unterrichtsevaluation	91
5.1.4	Lehrforschung in der Psychosomatik	92
5.1.5	Fazit und Ausblick	93
5.2	Psychotherapeutische Qualifizierungswege in der Fortbildung	95
5.2.1	Der Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	95
5.2.2	Fazit und Ausblick	100
5.3	Qualifizierungsprogramm für junge Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler	102

6	Quo vadis Psychosomatische Medizin und Psychotherapie?	103
	Kruse J, Beutel ME, Herzog W	
6.1	Weitere Entwicklungen des Fachgebietes in der Patientenversorgung	104
6.1.1	Allgemeiner Hintergrund	104
6.1.2	Ambulante Versorgung	105
6.1.3	Krankenhausbereich	107
6.1.4	Psychosomatische Rehabilitation	109
6.2	Zukünftige Entwicklung der psychosomatischen Forschung ..	110
6.2.1	Interventionsstudien	110
6.2.2	Gesundheitsstudien und Versorgungsforschung	112
6.2.3	Grundlagenforschung	113
6.3	Lehre und Weiterbildung	113
6.3.1	Lehre im Medizinstudium	113
6.3.2	Facharztweiterbildung	113
6.3.3	Qualifikation von Wissenschaftlern	116
6.4	Ausblick – »Wir stellen ein!«	116
	Literatur	119