

Grußwort	>>>	3
Hamm ist bekannt dafür ...	>>>	7
Hamm von A – Z	>>>	9
Die Liebeserklärungen: 26 Annäherungen an die Geschichte, die Geografie und das Leben in einer Stadt mit Charme und Charakter		
In die Stadt und auf die Dörfer	>>>	63
Tour 1 Spuren der Jahrhunderte – Die Hammer Innenstadt	>>>	64
Tour 2 Immer am Wasser entlang – Der Datteln-Hamm-Kanal	>>>	70
Tour 3 Durch Grüngürtel rund um die Stadt – Kleine Ahse-Tour	>>>	76
Tour 4 Zu Fuß von der Stadt in die Börde – Große Ahse-Wanderung	>>>	82
Tour 5 Schlösser, Wäldchen und ein falscher Dom – Heessens Kulturlandschaft	>>>	86
Tour 6 Wilde Mischung im Westen – Zechen, Bauernhöfe und Natur in Pelkum und Herringen	>>>	92
Tour 7 Liebenswerter Stadtbezirk – Günter Bachtrop führt durch Bockum-Hövels Zentrum	>>>	98
Tour 8 Wald und Flur im Süden und Osten – Mit dem Rad durch Rhynern, Süddinker und die Geithe	>>>	104
Hamm ganz praktisch	>>>	111
Information Service		
Kunst Kultur		
Freizeit		
Schlafen		
Essen Trinken		
Register	>>>	130