

Inhaltsverzeichnis

I Grundlagen

1	Gemeinsame Merkmale und Charakteristika psychodynamischer Psychotherapieverfahren	3
	<i>U. Rüger, C. Reimer</i>	
1.1	Überblick	4
1.2	Historische Entwicklung	4
1.3	Gemeinsame Charakteristika von psychodynamischen Psychotherapieverfahren im Vergleich zur Psychoanalyse	7
1.4	Theorie psychodynamischer Behandlungsverfahren	11
1.4.1	Ansätze zu einem psychodynamischen Konzept der sozialen Lebensrealität	12
1.4.2	Interdependenz innerer und äußerer Realität aus psychodynamischer Sicht	13
1.5	Versuch einer Abgrenzung zwischen psychodynamischen Psychotherapien und Beratung	18
1.6	Wirksamkeitsnachweise und Evaluation	19
1.7	Perspektiven psychodynamischer Psychotherapien	21
	Literatur	22
2	Psychodynamische Therapieverfahren: Welche nichtpsychodynamischen Ansätze lassen sich integrieren?	25
	<i>G. Rudolf, U. Rüger</i>	
2.1	Das psychodynamische Verfahren – Versuch einer Abgrenzung	26
2.1.1	Expressiv und supportiv	26
2.1.2	Entwicklungstendenzen in analytischer und tiefenpsychologischer Psychotherapie.....	27
2.1.3	Was ist psychodynamisch?.....	27
2.1.4	Psychodynamisch bedeutsame pathogene Muster	28
2.2	Die Frage der Integration anderer Ansätze in die psychodynamische Psychotherapie	28
2.2.1	Humanistische Ansätze	28
2.2.2	Imaginative Ansätze.....	29
2.2.3	Emotionsmobilisierende Ansätze.....	30
2.2.4	Lerntheoretische Ansätze.....	31
2.3	Schlussfolgerung	31
2.4	Ein Beispiel der Integration: Die Behandlung persönlichkeitsstruktureller Störungen	32
	Literatur	33
3	Psychodynamische Diagnostik	35
	<i>G. Rudolf, U. Rüger</i>	
3.1	Diagnostik in der Heilkunde	36
3.2	Psychodynamische Diagnostik	36
3.2.1	Zur Entwicklung psychodynamischer Diagnostik	36
3.2.2	Das System der operationalisierten psychodynamischen Diagnostik	37
3.2.3	Grenzen einer operationalisierten Diagnostik	38
3.3	Das diagnostische Gespräch	38
3.3.1	Die biografische Anamnese in der psychodynamischen Diagnostik.....	38
3.3.2	Die Annäherung an den Patienten in der biografischen Anamnese	40
3.3.3	Biografische Krisen im Leben des Menschen	41
3.4	Synopse: Die psychodynamische Fallformulierung	41
	Literatur	43

II Psychodynamische Psychotherapieverfahren

4	Analytische Psychotherapie	47
	<i>G. Rudolf, U. Rüger</i>	
4.1	Historische Entwicklung	48
4.1.1	Psychoanalytisches Persönlichkeitsverständnis	48
4.1.2	Behandlungsmodell	48
4.2	Definition und Abgrenzung der analytischen Psychotherapie vs. Psychoanalyse	49
4.3	Therapeutischer Prozess	50
4.3.1	Analytische Psychotherapie als Anwendung der Psychoanalyse in der Krankenbehandlung	50
4.3.2	Diagnostik und Differenzialindikation	51
4.3.3	Psychoanalytisches Setting und Behandlungstechnik	52
4.3.4	Modifizierte analytische Psychotherapie	54
4.3.5	Veränderungsprozesse und Behandlungsergebnis	54
4.4	Perspektiven der Psychoanalyse sowie psychodynamischer Therapien	55
	Literatur	56
5	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	59
	<i>C. Reimer, U. Rüger</i>	
5.1	Historische Entwicklung	60
5.2	Definition und Abgrenzung	60
5.3	Therapeutischer Prozess	61
5.3.1	Beginn des Therapeut-Patient-Kontaktes	61
5.3.2	Rahmenbedingungen	67
5.3.3	Regeln	78
5.3.4	Komplikationen	78
5.3.5	Beendigung der Therapie	81
5.4	Fallbeispiel	85
5.5	Indikation und Kontraindikation	87
5.5.1	Prüfung der Motivation	87
5.5.2	Äußere und innere Realität des Therapeuten	88
5.5.3	Aufklärungspflicht	88
5.5.4	Fehlindikationen	89
5.6	Evaluation	91
5.7	Perspektiven des Verfahrens	91
5.8	Weiterbildungsmöglichkeiten	91
	Literatur	92
6	Dynamische Psychotherapie	93
	<i>U. Rüger, C. Reimer</i>	
6.1	Historische Entwicklung	94
6.2	Definition und Abgrenzung	94
6.3	Therapeutischer Prozess	95
6.3.1	Äußerer Rahmen	95
6.3.2	Ablauf der Behandlung	95
6.3.3	Therapeutischer Dialog	95
6.4	Fallbeispiel	97
6.4.1	Gesprächsverlauf im ersten Drittel der Stunde	102
6.4.2	Mittleres Drittel der Stunde	104
6.4.3	Letztes Drittel der Stunde	106
6.5	Indikation und Kontraindikationen	109
6.6	Evaluation	111
6.7	Perspektiven des Verfahrens	112

6.8	Weiterbildungsmöglichkeiten	112
	Literatur	112
7	Psychoanalytisch-interaktionelle Therapie	113
	<i>U. Streeck</i>	
7.1	Historische Entwicklung und methodische Schwerpunkte	114
7.1.1	Interpersonalität im therapeutischen Fokus	114
7.1.2	Basale Beeinträchtigungen der Persönlichkeitsorganisation	115
7.2	Definition und Abgrenzung	118
7.3	Therapeutischer Prozess	119
7.3.1	Interventionsformen	119
7.3.2	Zur Haltung des Psychotherapeuten	123
7.3.3	Rahmenbedingungen	124
7.4	Wiederkehrende Themen in therapeutischen Gruppen	125
7.5	Indikation und Kontraindikation	127
7.6	Evaluation	128
7.7	Perspektiven des Verfahrens	128
7.8	Weiterbildungsmöglichkeiten	129
	Literatur	130
8	Besonderheiten bei der psychodynamischen Psychotherapie von Adoleszenten und jungen Erwachsenen	131
	<i>H. Horn</i>	
8.1	Hintergrund	132
8.2	Besonderheiten der Entwicklungsphasen Jugendlicher und junger Erwachsener	132
8.2.1	Entwicklungsaufgaben	132
8.2.2	Besonderheiten der heutigen Soziokultur	133
8.3	Besonderheiten der Störungen	135
8.3.1	Auslösende Faktoren und Symptombildungen	135
8.3.2	Besonderheiten auf der Konflikt-, Beziehungs- und Strukturebene	136
8.4	Besonderheiten der Behandlung	136
8.4.1	Anforderungen an die Person des Psychotherapeuten	136
8.4.2	Setting: Dauer, Frequenz, Einbeziehung von Bezugspersonen	136
8.4.3	Behandlungsziele	137
8.4.4	Besonderheiten der Zielsetzung bei der Einbeziehung der Eltern in die Therapie	137
8.4.5	Behandlungstechnik	137
8.5	Fallbeispiele	138
8.5.1	Fallbeispiel zur Kurzzeittherapie	138
8.5.2	Fallbeispiel zur Langzeittherapie	140
	Literatur	144
9	Besonderheiten bei der psychodynamischen Psychotherapie älterer und alter Menschen	147
	<i>G. Heuft</i>	
9.1	Historische Konzepte und Epidemiologie	148
9.2	Entwicklungspsychologische Konzepte des Altersprozesses	148
9.3	Spezielle psychodynamische Krankheitstheorien bei Älteren	151
9.4	Indikationsstellung, Kontraindikation und Anwendungsbereiche	152
9.4.1	Psychoanalytische Psychotherapie	154
9.4.2	Tiefenpsychologische fundierte Psychotherapie	155
9.4.3	Psychodynamische Fokalthherapie und stationäre Psychotherapie	155
9.4.4	Supportive tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	156

9.5	Paar- und familienpsychotherapeutische Perspektive	156
9.6	Gruppenpsychotherapie	157
9.7	Weiterbildungsmöglichkeiten	160
9.8	Versorgungsfragen	161
	Literatur	161

III Psychodynamische Behandlungsverfahren bei unterschiedlichen Störungsbildern

10	Belastungs- und Anpassungsstörungen	165
	<i>M. E. Beutel</i>	
10.1	Definition und psychodynamische Konstrukte	166
10.2	Indikationen und Kontraindikationen	168
10.3	Spezifische Therapieansätze	168
10.3.1	Grundprinzipien psychodynamischer Kurzzeittherapien	168
10.3.2	Besonderheiten der Psychotherapie posttraumatischer Belastungsstörungen	169
10.4	Wirksamkeitsnachweise und Evaluation	173
10.5	Perspektiven psychodynamischer Behandlungsverfahren	173
	Literatur	174
11	Depressive Störungen	177
	<i>H. Schauenburg</i>	
11.1	Depression und Psychotherapie	178
11.2	Psychodynamische Krankheitsmodelle der Depression	178
11.2.1	Der depressive Grundkonflikt	178
11.2.2	Subtypen depressiver Persönlichkeitsentwicklung	180
11.3	Behandlungsindikationen	181
11.3.1	Leitlinien zu Psychotherapie und Pharmakotherapie der Depression	181
11.3.2	Zur Differenzialindikation der psychodynamischen Psychotherapien	182
11.3.3	Behandlungsdauer, Rückfallrisiko, Erhaltungstherapie	182
11.4	Spezielle Therapieaspekte	183
11.4.1	Zur Haltung im Umgang mit akut depressiven Patienten	183
11.4.2	Einbeziehung der Umgebung	185
11.4.3	Besonderes Vorgehen bei strukturellen Störungen	185
11.4.4	Zum Umgang mit Patienten mit traumatischen Erfahrungen	185
11.4.5	Kombination von Psychotherapie und Pharmakotherapie der Depression	185
11.5	Psychodynamische Psychotherapie der Depression	185
11.5.1	Allgemeine Aspekte der psychodynamischen Psychotherapie	185
11.5.2	Psychodynamische Psychotherapie bei regressiv-verstrickter Verarbeitung des depressiven Grundkonfliktes	186
11.5.3	Psychodynamische Psychotherapie bei »progressiver« (vermeidender) Verarbeitung des depressiven Grundkonfliktes	187
11.5.4	Beendigung der Therapie	189
11.6	Voraussetzungen beim Therapeuten	189
	Literatur	189
12	Angststörungen	191
	<i>S. O. Hoffmann</i>	
12.1	Grundlagen und psychodynamische Krankheitsmodelle	192
12.1.1	Psychodynamische Modelle der Entstehung von Angst	192
12.1.2	Psychodynamik unterschiedlicher Angststörungen	193
12.2	Indikationen und Kontraindikationen	195

12.3	Allgemeine Behandlungsmodifikationen	196
12.3.1	Allgemeine Therapieziele bei Angstpatienten	196
12.3.2	Allgemeine Interventionsformen bei Angstpatienten (symptombezogene Ebene)	197
12.3.3	Kurze Anmerkungen zur supportiv-expressiven Psychotherapie von Luborsky	198
12.4	Spezielle Behandlungsmodifikationen bei unterschiedlichen Störungsbildern	199
12.4.1	Spezifische Aspekte der Behandlung von Patienten mit einer sozialen Phobie (sozialen Angststörung)	199
12.4.2	Spezifische Aspekte der Behandlung von Patienten mit einer generalisierten Angststörung	202
12.4.3	Spezifische Aspekte der Behandlung von Patienten mit einer Panikstörung (plus Agoraphobie)	204
12.5	Voraussetzungen beim Psychotherapeuten	206
12.6	Wirksamkeitsnachweise und Evaluation	206
	Literatur	207
13	Zwangsstörungen	209
	<i>H. Lang</i>	
13.1	Grundlagen und historischer Rückblick	210
13.1.1	Definition	210
13.1.2	Symptomatik und Klassifikation	210
13.1.3	Epidemiologie	211
13.2	Psychodynamische Konstrukte	213
13.2.1	Das klassische Konzept	213
13.2.2	»Der gehemmte Rebell«	213
13.2.3	Zwang in strukturellen Ich-Störungen	214
13.3	Spezifische Therapieansätze	216
13.3.1	Herstellung und Aufrechterhaltung des Arbeitsbündnisses	216
13.3.2	Bildung einer positiven Übertragung	216
13.3.3	Einsicht in psychodynamische Zusammenhänge	217
13.3.4	Verbalisierung, Überich-Entlastung und Reduktion von Schuldgefühlen	218
13.3.5	Intensivierung des therapeutischen Prozesses	218
13.3.6	Paar-, Familien- und Gruppentherapie	219
13.3.7	Kombination von Psychotherapie und Pharmakotherapie	220
13.4	Indikation/Kontraindikation – Notwendige Behandlungsmodifikation bei der Therapie von Zwangssyndromen im Rahmen »früher« bzw. »struktureller Ich-Störungen«	220
13.5	Voraussetzungen beim Therapeuten	220
13.6	Wirksamkeitsnachweise	221
	Literatur	222
14	Somatoforme Störungen	225
	<i>G. Rudolf, P. Henningsen</i>	
14.1	Grundlagen	226
14.2	Diagnostik somatoformer Störungen	226
14.3	Allgemeine therapeutische Zielsetzungen	228
14.4	Psychodynamische Ätiologiemodelle	228
14.5	Therapeutische Haltungen und Interventionen	230
14.6	Ergänzende Therapieansätze	231
14.7	Behandlungsziele, Behandlungsergebnisse und ihre Grenzen	232
	Literatur	232
15	Essstörungen	235
	<i>S. Herpertz</i>	
15.1	Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und Binge Eating Störung	236
15.1.1	Historische Anmerkungen	236

15.1.2	Diagnose	236
15.1.3	Epidemiologie	238
15.1.4	Ätiologie	238
15.1.5	Prognose	239
15.2	Indikation und Kontraindikation	239
15.3	Psychodynamische Konstrukte	239
15.4	Spezifische Therapieansätze	240
15.4.1	Notwendige Behandlungsmodifikationen	241
15.4.2	Kombination mit anderen Therapieverfahren	241
15.4.3	Kombination mit Psychopharmaka	242
15.5	Wirksamkeitsnachweise und Evaluationen	242
	Literatur	243
16	Persönlichkeitsstörungen	245
	<i>G. Rudolf</i>	
16.1	Diagnostik und Verständnis von Persönlichkeitsstörungen	246
16.1.1	Grundlagen	246
16.1.2	Persönlichkeitsstörung als neurotischer Charakter	247
16.1.3	Persönlichkeitsstörung als Ausdruck und Bewältigung struktureller Störungen	247
16.1.4	Traditionelle psychoanalytische Ansätze	248
16.1.5	Der persönlichkeitsstrukturelle Ansatz	248
16.2	Therapeutische Ansätze	250
16.2.1	Behandlungsschwierigkeiten und Therapiemodifikationen	250
16.2.2	Spezielle theoriegeleitete Therapiemodifikation	251
16.3	Spezielle Probleme bei der Behandlung narzisstischer Patienten	253
16.4	Wirksamkeit psychodynamischer Psychotherapien	253
	Literatur	254
17	Dissoziative Störungen	257
	<i>H. J. Freyberger, C. Spitzer</i>	
17.1	Grundlagen: Krankheitsbilder und psychodynamisches Verständnis	258
17.2	Indikation und Kontraindikation	261
17.3	Spezifische Behandlungsansätze	263
17.3.1	Psychodynamische Psychotherapie der dissoziativen Bewusstseinsstörungen	263
17.3.2	Psychodynamische Psychotherapie der Konversionsstörungen	263
17.4	Notwendige Behandlungsmodifikationen	264
17.4.1	Kombination von Psycho- und Pharmakotherapie	264
17.4.2	Kombination mit anderen Therapieverfahren	264
17.4.3	Stationäre Psychotherapie	264
17.5	Voraussetzungen beim Therapeuten	265
17.6	Wirksamkeitsnachweise	266
	Literatur	266
IV	Spezielle Kapitel	
18	Psychotherapeutische Versorgung im Rahmen der gesetzlichen Krankenkassen und anderer Kostenträger	271
	<i>K. Bell, U. Rüger</i>	
18.1	Historische Entwicklung	272
18.2	Sozialrechtliche Grundlagen von Psychotherapie im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung	274
18.3	Psychotherapierichtlinien und ihre Implikationen	276

18.3.1	Zu behandelnde Patienten	277
18.3.2	Behandler	277
18.3.3	Angewandte Verfahren	278
18.3.4	Praxisorganisation	278
18.3.5	Kostenträger	278
18.3.6	Umfang der Leistungsvergütungen für Psychotherapie durch die gesetzlichen Krankenkassen	279
18.3.7	Das Gutachterverfahren im Rahmen der Psychotherapierichtlinien	279
	Literatur	280
19	Weiter- und Ausbildung in psychodynamischen Psychotherapieverfahren	283
	<i>P. L. Janssen, U. Rüger</i>	
19.1	Allgemeine Qualifikationsvoraussetzungen	284
19.1.1	Qualifikationsvoraussetzungen für Ärzte	284
19.1.2	Qualifikationsvoraussetzungen für Psychologische Psychotherapeuten sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	285
19.2	Historische Entwicklung in der Bundesrepublik Deutschland	285
19.3	Psychotherapeutische Weiterbildung in der Deutschen Demokratischen Republik	286
19.4	Ärztliche psychotherapeutische Weiterbildung für tiefenpsychologische/psychodynamische und analytische Psychotherapie	287
19.5	Gegenwärtiger Stand der Ausbildung für psychologische Psychotherapeuten sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten zur tiefenpsychologischen/psychodynamischen und analytischen Psychotherapie	288
19.6	Aus- oder Weiterbildung in Gruppenpsychotherapie	289
19.7	Perspektiven der psychodynamischen Psychotherapie	289
	Literatur	290
20	Ethische Probleme in der Psychotherapie	291
	<i>C. Reimer, U. Rüger</i>	
20.1	Einleitung: Ethische Prinzipien in der Psychotherapie	292
20.2	Ethische Probleme bei Diagnostik und Indikationsstellung	292
20.3	Ethische Probleme bei der Behandlungsplanung	293
20.4	Ethische Dilemmata beim Informed consent	293
20.5	Ökonomische Rahmenbedingungen und ihre ethischen Implikationen	294
20.6	Ethische Anforderungen an den Therapeuten	295
20.6.1	Schweigepflicht und Wahrung der Intimität	295
20.6.2	Belastungen bei der psychotherapeutischen Arbeit	295
20.7	Behandlungsfehler und mögliche ethische Implikationen	296
20.7.1	Ausbeuterisches Verhalten des Psychotherapeuten	296
20.7.2	Agieren der eigenen Bedürftigkeit durch den Psychotherapeuten	297
20.7.3	Agieren eigener Dominanzbedürfnisse des Psychotherapeuten	297
20.7.4	Der Patient als Selbstobjekt im narzisstischen Regulativ des Therapeuten	297
20.7.5	Die narzisstische Überbewertung des angewandten Behandlungsverfahrens	298
20.7.6	Verletzung des Abstinenzgebots – sexueller Missbrauch	299
20.8	Ethische Probleme bei der Beendigung einer psychotherapeutischen Behandlung	299
20.9	Wertvorstellungen und Ideologien von Therapeuten und ihre ethischen Implikationen	300
20.10	Ethische Konsequenzen für die therapeutische Praxis	301
	Literatur	302
	Stichwortverzeichnis	305