

# Inhalt

---

- |                                 |     |                                   |     |
|---------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|
| 1 Vorwort                       | 7   | 25 Der Sabbat                     | 122 |
| 2 Einführung                    | 9   | 26 Die Reise                      | 127 |
| 3 Der Ursprung des<br>»Werks«   | 13  | 27 Der Kapitän                    | 133 |
| 4 Die Leiter und der<br>Abstieg | 16  | 28 Der Innere Lehrer              | 138 |
| 5 Allgemeine Evolution          | 21  | 29 Erinnerungen                   | 143 |
| 6 Individuelle Entwick-<br>lung | 26  | 30 Das tägliche Leben             | 149 |
| 7 Die verschiedenen<br>Welten   | 31  | 31 Das Schicksal                  | 154 |
| 8 Die verschiedenen<br>Körper   | 35  | 32 Prüfungen                      | 160 |
| 9 Die Schule                    | 40  | 33 Die Vorsehung                  | 165 |
| 10 Voraussetzungen              | 46  | 34 Übersinnliche Fähig-<br>keiten | 171 |
| 11 Das Ziel                     | 52  | 35 Wesenheiten                    | 176 |
| 12 Das Gefährt                  | 56  | 36 Integrität                     | 181 |
| 13 Die Elemente                 | 61  | 37 Gefährten                      | 187 |
| 14 Die Vorstellungskraft        | 66  | 38 Der obere Raum                 | 192 |
| 15 Die Vorbereitung             | 71  | 39 Der Wagen                      | 197 |
| 16 Das Ritual                   | 75  | 40 Das Instrument                 | 204 |
| 17 Die Kontemplation            | 80  | 41 Visionen                       | 211 |
| 18 Die Andacht                  | 86  | 42 Der Wagenreisende              | 216 |
| 19 Das Ich                      | 91  | 43 Deutung                        | 222 |
| 20 Die Bildersprache            | 96  | 44 Meditation                     | 228 |
| 21 Eine Exkursion               | 102 | 45 Das Selbst                     | 233 |
| 22 Die Tradition                | 107 | 46 Das Universum                  | 238 |
| 23 Ein Tag                      | 112 | 47 »Das Werk«                     | 244 |
| 24 Feste                        | 117 | 48 Vollendung                     | 250 |
|                                 |     | Anhang                            |     |
|                                 |     | Wörterklärungen                   | 256 |
|                                 |     | Register                          | 258 |