

Inhalt

Vorwort	7
Vorwort des Übersetzers	8
I Einleitung	9
1 <i>Warum Buddhismus</i>	9
2 <i>Der Kern der Lehre</i>	13
II Der Buddha	17
3 <i>Der indische Hintergrund</i>	17
4 <i>Der Buddha: Die frühen Jahre</i>	25
5 <i>Der Buddha als Lehrer</i>	36
III Die grundlegenden Lehren und Praktiken	51
6 <i>Die buddhistische Weltanschauung</i>	51
7 <i>Die grundlegenden Lehren und Praktiken</i>	59
IV Die Entwicklung des Buddhismus in Indien	103
8 <i>Vier Konzile und achtzehn Schulen</i>	103
9 <i>Mahāyāna</i>	113
10 <i>Tantra</i>	126
V Die Ausbreitung des Buddhismus	139
11 <i>Der Süden: Sri Lanka, Burma, Thailand, Laos, Kampuchea und Indonesien</i>	139
12 <i>Der Norden: Das nordwestliche Zentralasien und die Seidenstraße</i>	155
13 <i>China</i>	162
14 <i>Vietnam und Korea</i>	199

15	<i>Japan</i>	203
16	<i>Tibet</i>	224
17	<i>Mongolei, Rußland, Himalaya-Region, Nepal und Bhutan</i>	247
VI	Der Buddhismus im Westen	255
18	<i>Allmähliche Anfänge in Europa</i>	255
19	<i>Das Erblühen des Lotus</i>	270
20	<i>Europäische Kontaktadressen</i>	313
21	<i>Nordamerika</i>	322
22	<i>Buddhismus und Psychotherapie</i>	329
VII	Who's Who im Buddhismus	345
	Vorbemerkung	345
23	<i>Theravāda-Buddhismus</i>	347
24	<i>Tibetischer Buddhismus</i>	367
25	<i>Zen-Buddhismus</i>	396
26	<i>Der Buddhismus des Reinen Landes</i>	415
27	<i>Nichiren-Tradition</i>	419
28	<i>Weitere</i>	423
Anhang		431
	Anmerkungen	431
	Übersicht der wichtigsten buddhistischen	
	Feste	440
	Literaturempfehlungen	442
	Register	451
	Danksagung	462