

Inhalt

Vorwort	11
Einleitung: Metareflexion zur Psychotraumatologie	13
1 Einführung in Geschichte und zentrale Themen der Psycho- traumatologie	21
1.1 Die Eisenbahn, der Vietnamkrieg und die Frauenbewegung: Stationen der Entwicklung eines Krankheitsmodells	21
1.2 Die Psychotraumatologie: Eine neue »integrative« Orientierung in den Humanwissenschaften	28
1.2.1 Zentrale Begriffe der Psychotraumatologie	32
1.2.2 Unterschiede zwischen herkömmlicher psychodynamischer Neurosenpsychologie und Traumapsychologie	44
2 Ökopathogenetische Zusammenhänge in der Entstehung, Rückbildung und Chronifizierung von Traumafolgestörungen . .	56
2.1 Epidemiologie	56
2.2 Prävalenz	57
2.3 Prädiktoren – Risikofaktoren	58
2.4 Schutzfaktoren	60
2.5 Pathogenese: »Das zerstörte Selbst«	60
2.6 Chronifizierungsprozesse als psychosoziales Geschehen	65
2.7 »Du gleichst dem Geist, der nach Dir greift«: Spaltung und Introjektbildung als chronifizierende Spuren von Gewalterfahrung	68
2.8 Naturwissenschaftliche Ansätze zum Verständnis seelischer Traumatisierung	73
2.9 Religiosität, Spiritualität, Rache und die Frage heilsamer Versöhnung bei traumatisierten Menschen	78
2.10 Trauma und Scham	82
2.11 Trauma und Schuld	87
2.12 Trauma und Ekel	92
3 Ausgewählte Traumafolgestörungen und ihre Diagnostik	95
3.1 Diagnostik und Differenzialdiagnostik von Traumafolgen	96

3.2	Akute Belastungsreaktion (ABR) ICD-10 F43.0 – Akute Belastungsstörung (ABS) DSM-IV 308.3	103
3.3	Posttraumatische Belastungsstörung (ICD-10 F43.1 und DSM-IV 309.81)	105
3.3.1	Die PTSD in ICD-10 und DSM-IV (DSM-IV-TR)	106
3.3.2	Zukunftsperspektiven: Die PTSD in DSM-V und ICD-11	109
3.3.3	Erläuterungen zu den aktuellen diagnostischen Kriterien der PTSD	109
3.3.4	Der Zusammenhang der Symptome untereinander	117
3.3.5	Die Verlaufsgestalt der PTSD – ihr Vollbild und ihre unvollständige Form	117
3.3.6	Wichtige Differenzialdiagnosen der PTSD	118
3.4	Die Zentralität der Gedächtnisstörung in Symptomatik und Therapie traumatisierter Menschen und Aspekte der »false memory«- Diskussion	119
3.5	Die Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung und die Schwierigkeiten ihrer Konzeptualisierung	128
3.6	Andauernde Persönlichkeitsänderung (ICD-10 F62.0) und Post- traumatische Verbitterungsstörung	130
3.7	Psychoforme, somatoforme und persönlichkeitsstrukturelle Erscheinungsformen dissoziativer Traumafolgestörungen	135
3.7.1	Dissoziative Störungen in ICD-10 und DSM-IV	138
3.7.2	Dissoziative somatoforme Störungen	142
3.7.3	Persönlichkeitsstrukturelle Dissoziationsformen	144
3.8	Komplizierte (traumatische) Trauer	145
3.9	Häufig gemeinsam vorkommende Krankheitsbilder nach Traumatisierungen – »Komorbiditäten«	146
3.10	Der komplizierte Zusammenhang von Trauma und Sucht, Depression und Psychose	147
3.11	Trauma und Persönlichkeitsstörungen	150
3.12	Trauma und internistische Erkrankungen	154
3.13	Soziale und existenzielle Folgen von psychischer Traumatisierung	156
4	Ausgewählte Gruppen speziell Betroffener	160
4.1	Altersgruppenspezifische Psychotraumatologie: Traumapädagogik	160
4.2	Gibt es traumatisierte Täter?	162
4.3	Transgenerationale Traumatisierung	164
4.4	Sekundäre Traumatisierung beim Einzelnen, im Team und in bestimmten Berufsgruppen	169
4.5	Angehörige von Traumatisierten	176
5	Ausgewählte spezifische Ereignisse und ihre Folgen	178
5.1	Vergewaltigung	178
5.2	Misshandlung, Missbrauch und Inzest	181

5.3	Gewaltverbrechen und ihre Folgen	187
5.4	Folgen von Naturkatastrophen und von Menschen verursachten Katastrophen	188
6	Traumatherapie – Prinzipien und Methoden	193
6.1	Hilfe in der Akutsituation	193
6.2	Frühintervention bei Traumatisierten	195
6.3	Akuthilfe im Großschadensfall	196
6.4	Grundsätzliche Orientierungen in der Traumatherapie	199
6.5	Einzelne therapeutische Methoden	211
6.5.1	Information über die Situation – »Psychoedukation«	212
6.5.2	Ressourcenaktivierung, Stabilisierung und Exposition	214
6.5.3	Imaginative Therapie	219
6.5.4	EMDR	221
6.5.5	Psychodynamisch begründete Verfahren	224
6.5.6	Verhaltenstherapie	225
6.5.7	Ego-state-Therapie	229
6.5.8	Internet-Therapie	233
6.5.9	Gruppentherapie	235
6.5.10	Pharmakotherapie	238
6.5.11	Traumatherapie im Setting einer Station	239
6.6	Fallstricke und Probleme in Diagnostik und Therapie von Traumatisierten mit Lösungsanregungen	245
7	Einige Gedanken zum Abschluss	250
	Literatur	253
	Stichwortverzeichnis	281