Inhalt

Vor	wort zur deutschen Ausgabe	7
Vor	wort	11
Einführung		19
Danksagung		21
1	Vier Entdecker schildern ihre Reise	23
2	Warum die Reise?	41
3	Der Entdecker stellt seinen Proviant zusammen	63
4	Unmittelbare Reisevorbereitungen	77
5	Die Reise geht los	91
6	Anns Reise zum Licht	97
7	Die Reise nähert sich dem Ziel	117
8	Die Nachwirkungen der Reise	125
9	Was man aus Anns Reise lernen kann	131
10	Kompaß und Landkarte des Reiseleiters	139
11	Der Entdecker begegnet zwei grundsätzlichen	
	Paradoxa	149
12	Die Ziele einer Familienrekonstruktion und die	
	Qualitäten eines kompetenten Leiters	163
13	Reiseberichte	171
14	Weitere Anwendungsmöglichkeiten der	
	Familienrekonstruktion	177
15	Zusätzliche Kraft: Mann und Frau als	
	Co-Therapeuten	185
16	Entdeckungen eines langjährigen Reiseleiters	193
Nac	chwort	213
Anhang – Eine Do-it-yourself-Familienrekonstruktion		215
Ribliographia		222