

## Inhalt:

Anleitung	4
Dein Ton	11
Dein Puls	14
Schwarze Tasten	20
Ostinati auf schwarzen Tasten	22
Dorisch	28
Phrygisch	32
Äolisch	42
Lokrisch	48
Ostinato auf weißen Tasten	54
Schwarze und weiße Tasten	60
Ganztonleiter	62
Dreiklänge	64
Ostinati	70
Spiel mit den Saiten	80
RĀGĀ KALINGADĀ	82
RĀGĀ BHĀIRAVI	86
Melodien	88
Sechs-Ton Reihe	96
Licht	101
Das Lächeln	105
Entspannungstext	106