

Inhalt

Vorwort	7
1 Die Funktion der Gruppe in der Psychotherapie	9
1.1 Die Entwicklung der Gruppenpsychotherapie	9
1.2 Was ist Gruppenpsychotherapie?	11
1.3 Heilfaktoren in der Gruppentherapie	14
1.4 Klassifikation von Gruppentherapien	19
2 Methoden der Gruppenpsychotherapie	24
2.1 Analytische Gruppenpsychotherapie	25
2.2 Psychodrama	35
2.3 Gestalttherapie	43
2.4 Transaktionsanalyse	50
2.5 Klientenzentrierte Gruppenpsychotherapie	60
2.6 Verhaltenstherapie in Gruppen	67
2.7 Selbsthilfegruppen	76
2.8 Diskussion der Methoden	82
3 Die psychotherapeutische Gruppe	87
3.1 Indikation	87
3.2 Gruppenzusammensetzung	92
3.3 Gruppenentwicklung	95
3.4 Fehlentwicklungen und Fehler	100
3.5 Kotherapie	102
3.6 Situationale Bedingungen	104
4 Gruppenpsychotherapie als Gegenstand der For-	107
schung	107
4.1 Die Wirksamkeit der Gruppenpsychotherapie	107
4.2 Probleme der Forschung	110
4.3 Gruppendiagnostik	115
Literatur	119
Register	129