

Inhalt

Da ist was faul – Kurze Geschichte einer langen Verwirrung 9

Teil I – Die Faulheit: Tugend oder Laster?

Sehend unter Blinden 23

Taugenichtse

Aus dem Leben eines Taugenichts (Joseph Freiherr von Eichendorff) 29 / Der Faule (Gotthold Ephraim Lessing) 37 / Gründer (Wilhelm Busch) 37 / Der faule Geheimagent (Joseph Conrad) 38 / Schlechte Schüler 40 / Grabsprüche auf faule Leute 46

Faulpelze

Vom oberen und vom unteren faulen Pelz – die Faulheit im Tierreich (Wolfgang Hörner): Löwe und Adler 49 / Pflanzenschaf 50 / Ameise und Biene 50 / Eule 51 / Schnecke und Schildkröte 51 / Faultier 53 / Hund und Katze 55 / Schlange 55 / Walroß 55 / Schimpanse 55 / Kuckuck 56 / Kaiserpinguin 56 / Fisch 56 / Schmetterling 56 / Maikäfer 56 / Zikade 56 / Seepferdchen und Seenadel 57 / Albatros 57 / Dohle 58 / Spinne 58 / Bär 58 / Schiffshalter 58 / Taube 58 / Siebenschläfer 59 / Fische 59 / Biene und Ameise 60

Müßiggänger

Muße und Müßiggang (Friedrich Nietzsche) 63 / Erleuchtung (Heinrich Heine) 66 / Sie arbeiten alle (Hans Paasche) 67 / Die drei Zigeuner (Nikolaus Lenau) 69 / Stunden für die Seele (Walt Whitman) 70 / Sommerfrische (Joachim Ringelnatz) 72 / O süßes Nichtstun (Theodor Storm) 73 / Klarer Tag (Richard Dehmel) 73 / Naturvölker 74 / Sprichwörter der Völker 80

Teil 2 – Lob des Müßiggangs

Schöner Schlendrian 85

Glücksstifter

Das Lob der Faulheit (Gotthold Ephraim Lessing) 89 /
Idylle über den Müßiggang (Friedrich Schlegel) 89 /
Plädoyer des Müßiggangs (Miguel de Unamuno) 92 /
Lob des Müßiggangs (Bertrand Russell) 93 / Ode an die Faulheit
(Pablo Neruda) 96

Sinnspender

Der Angelpunkt, um den sich alles dreht (Aristoteles) 101 /
Die Faulheit (Gotthold Ephraim Lessing) 102 / Das große
Triebrad (Georg Simmel) 103 / Stachel der Arbeit (Ernst Bloch)
107 / Laßt uns weniger betriebsam sein (Robert Louis
Stevenson) 108

Inspirationsquelle

Tom Sawyers Abenteuer (Mark Twain) 115 / Schöpferische Muße
(Emil Küng) 120 / Kultur braucht Sklaven (Oscar Wilde) 122 /
Zum Philosophieren (Arthur Schopenhauer) 124

Teil 3 – Anleitung zum Faulsein

Mach mal Pause! Nur wie? 129

Krank durch Arbeit

Leonce und Lena (Georg Büchner) 135 / Gestört
(Wilhelm Busch) 136 / Weltjammer (Erich Mühsam) 137 /
Allzu eifrig (Eugen Roth) 138 / Die Bank (Wolfgang
Schneider) 138 / Das Recht auf Faulheit (Paul Lafargue) 141 /
Unentbehrlich (Wilhelm Busch) 144 / Die Kunst des
Müßiggangs (Hermann Hesse) 145 / Banalität und Verklärung
(É. M. Cioran) 147

Die Kunst der Entschleunigung

Glückliche Stunden (Theodor Fontane) **151** / Morgens um acht (Kurt Tucholsky) **152** / Der kleine Prinz (Antoine de Saint-Exupéry) **154** / Anekdote zur Senkung der Arbeitsmoral (Heinrich Böll) **155** / Träumen (Robert Walser) **158** / Die verlorene Zeit (Jacques Prévert) **159** / Ein wahrhaft göttliches Leben (Søren Aabye Kierkegaard) **159**

In der Ruhe liegt die Kraft

Muße (Epikuros) **163** / Das Glück der Ruhe (Blaise Pascal) **163** / Die Muße (Friedrich Hölderlin) **164** / Ein ganz eigener Trieb (Friedrich Daniel Ernst Schleiermacher) **165** / Sich an Kometenschweife klammern (Henry Miller) **166** / Bürger, schont eure Anlagen (Erich Kästner) **168** / Paradies (Lew Tolstoj) **169**

Statt eines Nachwortes **171**

Anhang

Literaturverzeichnis **181**

Namensregister **187**