

Inhalt

Einführung	13
Veranlagung und Erziehung	15
Voraussetzungen	17
Einheit und Vielfalt	19
Nachahmung	21
Kenntnisse spielerisch erwerben	23
Selbständig werden	25
Das Ziel	26
Das Wichtigste in Kürze	28
Beziehungsverhalten	31
Einleitung	33
Bindungsverhalten	34
Wahrnehmung und Ausdruck sozialer Signale	37
Ich-Entwicklung	45
Selbständigkeit	46
Das richtige Maß	47
Das Wichtigste in Kürze	48
Vor der Geburt	49
Das Kind als Verheißung	49
Das Kind macht sich bemerkbar	50
Hoffen und Bangen	51
Praktische Vorbereitung auf die Geburt	51
Das Wichtigste in Kürze	52
0 bis 3 Monate	54
Erstes Kennenlernen	55
Wahrnehmen und sich mitteilen	57
Nur die Mutter?	61
Erstes Lächeln	62
Die drei ersten Monate: sich einrichten	63
Das Wichtigste in Kürze	64
4 bis 9 Monate	66
Hinwendung zur Welt	67
Eltern als sicherer Hort	68
Fremdeln	69

Babysitting	72
Licht und Schatten	74
Das Wichtigste in Kürze	75
10 bis 24 Monate	77
Ich bin ich	78
Ich will!	81
Am Rockzipfel	84
Beziehung zu anderen Kindern	86
Geschwisterrivalität	86
Umgang mit Geschwistereifersucht	89
Entwicklung zur Selbständigkeit	92
Das Wichtigste in Kürze	93
Motorik	95
Einleitung	97
Der Kampf gegen die Schwerkraft	98
Den Raum erobern	99
Üben oder reifen lassen?	100
Das Wichtigste in Kürze	103
Vor der Geburt	104
Das Wichtigste in Kürze	107
0 bis 3 Monate	108
Kopf hoch!	109
Strampeln	114
Relikte unserer Stammesgeschichte	114
Herumtragen oder ablegen?	117
Das Wichtigste in Kürze	118
4 bis 9 Monate	120
Drehen	121
Robben und kriechen	122
Aufsitzen und sitzen	123
Die Rolle der Eltern	124
Das Wichtigste in Kürze	127
10 bis 24 Monate	128
Viele Wege führen zum freien Gehen	129
Die Rolle der Eltern	135
Das Wichtigste in Kürze	137

Schlafverhalten	139
Einleitung	141
Was ist Schlaf?	142
Zyklen und Rhythmen	143
Schlafdauer	148
»Guter Schlaf«	150
Das Wichtigste in Kürze	150
Vor der Geburt	152
Das Wichtigste in Kürze	152
0 bis 3 Monate	153
Kinder passen sich	
dem Tag-Nacht-Wechsel an	154
Was können die Eltern zum Durchschlafen	
ihres Kindes beitragen?	156
Wie das allnächtliche Gewecktwerden	
überstehen?	158
Schlafen trotz Lärm	160
Wieviel Schlaf braucht ein Säugling?	162
Dürfen, sollen oder müssen wir das Kind	
in unser Bett nehmen?	163
Kinderbetten	166
Das Wichtigste in Kürze	167
4 bis 9 Monate	168
Tag- und Nachtschlaf	169
Ernährung und Durchschlafen	172
Einschlafzeremoniell	173
Plötzliches nächtliches Aufwachen	178
Kopfwackeln, Schaukeln und andere	
rhythmische Bewegungen	180
Das Wichtigste in Kürze	181
10 bis 24 Monate	183
Wieviel Tagschlaf braucht ein Kind?	184
Jedes Kind hat sein eigenes Schlafmaß	186
Nächtliche Angstgespenster	188
Nächtlicher Besuch im Elternbett	193
Mit den Geschwistern schlafen	199
Das Wichtigste in Kürze	200

Schreiverhalten	201
Einleitung	203
Warum schreien Kinder?	204
Schreien ohne ersichtlichen Grund	207
Umgang mit dem Schreien	212
Wie das schreiende Kind beruhigen?	214
Die Nachbarn hören mit	218
Das Wichtigste in Kürze	219
Spielverhalten	221
Einleitung	223
Verständnis für das kindliche Spiel	224
Was ist Spiel?	226
Warum spielen Kinder?	231
Spielen alle Kinder gleich?	237
Spielen Mädchen anders als Jungen?	238
Spielsachen	240
Mitspielen	242
Vorsicht!	247
Das Wichtigste in Kürze	248
Vor der Geburt	250
Das Wichtigste in Kürze	250
0 bis 3 Monate	251
Soziales Spiel	251
Das richtige Maß	255
Spiel mit den Händen	258
Die Eltern als Spielpartner	262
Das Wichtigste in Kürze	265
4 bis 9 Monate	266
Entwicklung des Greifens	267
Rechts- oder Linkshänder?	272
Erkundungsverhalten	272
Spiel mit der Merkfähigkeit	277
Mittel zum Zweck	279
Spielsachen	280
Die Rolle der Eltern	282
Das Wichtigste in Kürze	284
10 bis 24 Monate	286

Spielverhalten mit räumlichen Charakteristiken	288
Spielverhalten mit Symbolcharakter	292
Kategorisieren	299
Soziale Spiele	300
Weitere Spielverhaltensweisen	301
Die Rolle der Eltern	302
Das Wichtigste in Kürze	305

Sprachentwicklung 307

Einleitung 309

Was ist Sprache? 310

Beziehungsverhalten: Wiege der Sprache 312

Die biologische Struktur der Sprache 313

Sprache und Denken 317

Die Rolle der Eltern 319

Das Wichtigste in Kürze 320

Vor der Geburt 322

Das Wichtigste in Kürze 324

0 bis 3 Monate 325

Babys hören 325

Erste Laute 327

Babysprache ja oder nein? 327

Das Wichtigste in Kürze 329

4 bis 9 Monate 330

Erstes Verstehen 331

Plaudern 332

Die Rolle der Eltern 336

Das Wichtigste in Kürze 337

10 bis 24 Monate 338

Verstehen 339

Sprechen 342

Die Rolle der Eltern 349

Zwei- und Mehrsprachigkeit 351

Wie geht es weiter? 352

Das Wichtigste in Kürze 354

Trinken und Essen 357

Einleitung 359

Drei Ernährungsformen	360
Stillen ist wieder »in«	361
Muttermilch oder Flaschenmilch?	363
Selbständigkeit	366
Suppenkasper und Zappelphilipp	366
Ich hab dich zum Fressen gern	367
Das Wichtigste in Kürze	369
Vor der Geburt	371
Ernährung während der Schwangerschaft	372
Das Wichtigste in Kürze	373
0 bis 3 Monate	375
Trinkverhalten	376
Milchbildung	379
Ein erfolgreicher Start beim Stillen	381
Mit der Flasche geht es auch	383
Ernährung in den ersten drei Monaten	386
Aufstoßen	389
Gedeiht das Kind?	389
Stuhl	391
Ernährung der stillenden Mutter	392
Familienplanung	394
Das Wichtigste in Kürze	394
4 bis 9 Monate	396
Warum Brei?	397
Wann mit Breimahlzeiten beginnen?	397
Was zu essen geben?	400
Wieviel muß ein Kind essen?	402
Selbständig essen	405
Selbständig trinken	407
Wann entwöhnen?	410
Das Wichtigste in Kürze	411
10 bis 24 Monate	412
Vorlieben und Abneigungen	413
Beißen und kauen	415
Wieviel ist genug?	416
Selbständig werden	416
Speicheln	424
Esssitten	424

Das Wichtigste in Kürze	427
Wachstum	429
Einleitung	431
Dynamik des Wachstums	431
Jedes Kind hat sein eigenes Wachstumstempo	434
Wächst das Kind normal?	436
Gestaltwandel	437
Das Wichtigste in Kürze	439
Vor der Geburt	440
Für sich und das Kind Sorge tragen	442
Das Wichtigste in Kürze	443
0 bis 3 Monate	444
Übergangsphase	444
Wachstum in den ersten Lebensmonaten	445
Normales Wachstum	448
Gefeit gegen Infektionen	449
Das Wichtigste in Kürze	449
4 bis 9 Monate	451
Urs holt auf	451
Zu dick oder zu dünn?	453
Der erste Zahn	454
Fieber, Schnupfen und Husten	457
Das Wichtigste in Kürze	457
10 bis 24 Monate	458
Zahnentwicklung	458
Gegen Karies	460
Lutschgewohnheiten	462
Wachstum und Gesundheit	465
Das Wichtigste in Kürze	466
Trocken und sauber werden	469
Einleitung	471
Vor der Geburt	471
0 bis 3 Monate	472
4 bis 10 Monate	472
10 bis 24 Monate	473
Das Kind lesen	474
Vorbild sein	475

Wie geht es weiter?	477
Das Wichtigste in Kürze	480

Anhang	481
Meilensteine der ersten 2½ Lebensjahre	483
Gewichts- und Längentabellen	484
Führen des 24-Stunden-Protokolls/Schlafprotokolls	492
Literaturverzeichnis	495
Abbildungsnachweis	503
Danksagung	505