

# Inhalt

## Einführung

*Thomas Rammsayer & Hannelore Weber* ..... 11

## I Grundlagen

### Persönlichkeit: Stabilität und Veränderung

*Jens B. Asendorpf* ..... 15

### Persönlichkeitsentwicklung: Biologische Einflussfaktoren

*Peter Borkenau* ..... 27

### Persönlichkeitsentwicklung: Einflüsse von Umweltfaktoren

*Klaus A. Schneewind* ..... 39

## II Theoretische Perspektiven

### Psychoanalytische Persönlichkeitstheorien

*Thomas Rammsayer* ..... 53

### Humanistische Persönlichkeitstheorien

*Thomas Rammsayer* ..... 61

### Biologische Persönlichkeitstheorien

*Petra Netter & Jürgen Hennig* ..... 71

### Lerntheoretische Ansätze

*Hans Westmeyer* ..... 81

### Eigenschaftstheoretische Ansätze

*Alois Angleitner & Rainer Riemann* ..... 93

### Interaktionistische Ansätze

*Manfred Schmitt* ..... 104

### Konstruktivistische Ansätze

*Hannelore Weber & Hans Westmeyer* ..... 116

### III Methodische Zugänge

#### Idiographische und nomothetische Ansätze

*Hannelore Weber* ..... 127

#### Selbstberichte

*Hans D. Mummendey* ..... 137

#### Verhaltensbeobachtung

*Karl-Heinz Renner* ..... 149

#### Objektive psychologisch-diagnostische Verfahren

*Klaus D. Kubinger* ..... 158

#### Experimentelle Methoden

*Heinz-Martin Süß* ..... 166

#### Biologische Ansätze

*Gerhard Stemmler* ..... 181

#### Verhaltensgenetik

*Frank M. Spinath* ..... 193

#### Zwillings- und Adoptionsstudien

*Rainer Riemann* ..... 205

#### Längsschnittstudien

*Ernst Hany* ..... 213

#### Kulturvergleichende Ansätze

*Gisela Trommsdorff & Boris Mayer* ..... 220

### IV Grundlegende Dimensionen interindividueller Unterschiede

#### Eigenschaften

*Petra Netter* ..... 231

#### Temperament

*Alois Angleitner & Frank M. Spinath* ..... 244

#### Neurotizismus

*Jürgen Hennig* ..... 251

Extraversion	
<i>Thomas Rammsayer</i> .....	257
Selbst und Selbstkonzept	
<i>Sigrun-Heide Filipp &amp; Anne-Kathrin Mayer</i> .....	266
Ziele	
<i>Anja Dargel &amp; Joachim C. Brunstein</i> .....	277
Motive	
<i>Clemens H. Schmitt &amp; Joachim C. Brunstein</i> .....	288
Werte und Werthaltungen	
<i>Wolfgang Bilsky</i> .....	298
Geschlechterunterschiede	
<i>Dorothee Alfermann</i> .....	305
<b>V</b>	
<b>Persönlichkeitsunterschiede im Bereich der Fähigkeiten und Kompetenzen</b>	
Intelligenz	
<i>Aljoscha C. Neubauer</i> .....	321
Kreativität	
<i>Christiane Spiel &amp; Hans Westmeyer</i> .....	333
Weisheit, Lebens- und Selbsteinsicht	
<i>Ursula M. Staudinger</i> .....	342
Soziale Kompetenzen	
<i>Heinz-Martin Süß, Susanne Weis &amp; Kristin Seidel</i> .....	350
Selbstregulation und Selbstkontrolle	
<i>Nicola Baumann &amp; Julius Kuhl</i> .....	362
Stressbewältigung	
<i>Carl-Walter Kohlmann &amp; Michael Hock</i> .....	374

## **VI Persönlichkeitsunterschiede im emotional-kognitiven Bereich**

Ängstlichkeit <i>Heinz Walter Krohne, Boris Egloff &amp; Stefan C. Schmukle</i> .....	385
Ärgerneigung <i>Volker Hodapp</i> .....	394
Stress <i>Christel Salewski</i> .....	402
Wohlbefinden <i>Tanja Lischetzke &amp; Michael Eid</i> .....	413
Selbstwertschätzung <i>Astrid Schütz &amp; Michela Schröder</i> .....	423
Kontrollüberzeugungen <i>Christel Salewski</i> .....	431
Selbstwirksamkeit <i>Matthias Jerusalem</i> .....	438
Optimismus <i>Britta Renner &amp; Hannelore Weber</i> .....	446

## **VII Persönlichkeitsunterschiede im Bereich des sozialen Verhaltens**

Prosoziales Verhalten <i>Hans-Werner Bierhoff</i> .....	457
Empathie <i>Gisela Steins</i> .....	467
Aggressivität <i>Barbara Krahé</i> .....	476

Selbstdarstellung	
<i>Lothar Laux &amp; Karl-Heinz Renner</i> .....	486
Soziale Unterstützung	
<i>Thomas Klauer</i> .....	493
Partnerwahl und Partnerschaft	
<i>Rainer Banse</i> .....	501
<b>VIII Die Relevanz von Persönlichkeitsmerkmalen in den zentralen Anwendungsgebieten der Psychologie</b>	
Klinische Psychologie	
<i>Peter Becker</i> .....	511
Gesundheitspsychologie	
<i>Hannelore Weber &amp; Manja Vollmann</i> .....	524
Arbeits- und Organisationspsychologie	
<i>Martin Kersting</i> .....	535
Pädagogische Psychologie	
<i>Bettina Hannover, Ursula Kessels &amp; Karoline Schmidthals</i> .....	546
Rechtspsychologie	
<i>Renate Volbert</i> .....	556
Gerontopsychologie: Erfolgreiches Altern	
<i>Alexandra M. Freund &amp; Michaela Riediger</i> .....	564
Verkehrspsychologie	
<i>Volker Linneweber &amp; Heidi Ittner</i> .....	572
Die Autorinnen und Autoren des Bandes .....	581
Autorenregister .....	588
Sachregister .....	601