

Inhalt

1. Pädagogische Einordnung	11
Exkurs: Inhalts- und Vermittlungsebene.....	13
2. Theoretische Orientierung	17
2.1 Wissenschaftliche Grundlegung.....	17
(1) Humanistische Psychologie	18
(2) Humanistische Pädagogik.....	20
(3) Systemtheorie.....	21
(4) Radikaler Konstruktivismus.....	22
2.2 Pädagogik im Kontext von Beratung und Therapie	24
Exkurs: Verwandte Stilformen im Kontext pädagogischer Beratung.....	26
2.3 Grundlagen des Pädagogischen Gesprächstrainings	28
Das Menschenbild.....	30
Die therapeutischen Grundhaltungen.....	34
Exkurs: Kritische Anmerkungen.....	36
2.4 Ansätze, Modelle und Konzepte.....	37
2.5 Möglichkeiten und Grenzen des Pädagogischen Gesprächstrainings	48
3. Hinweise zur Durchführung des Trainingsprogramms	51
Adressaten.....	51
Ziele.....	52
(1) Diagnosekompetenz.....	52
(2) Handlungskompetenz	52
Baustein-System	53
Aufbau einer Trainingseinheit	55
Ergänzende Anmerkungen: Methodische Varianten.....	61
4. Lern- und Trainingsprogramm: Bausteine	65
Grundlagen.....	67
Baustein 1: Zuhören.....	67

Baustein 2: Pausen ertragen.....	69
Baustein 3: Inhalt neutral wiedergeben	71
Baustein 4: Gesprächsstörer vermeiden.....	74
Baustein 5: Direkte Fragen vermeiden	79
Baustein 6: Diskussion vermeiden.....	82
Baustein 7: Distanz zum Inhalt.....	84
Baustein 8: Widerspiegeln.....	86
Baustein 9: Hineinversetzen und Nachvollziehen	88
Baustein 10: Negation konstruktiv umsetzen	90
Baustein 11: Psychische Repräsentanz	92
Baustein 12: Aspekte heraushören.....	96
Baustein 13: Nonverbale Signale.....	99
Baustein 14: Angebote formulieren.....	103
Baustein 15: Empathie versus Konfrontation	106
Strukturierung.....	108
Baustein 16: Anliegen klären.....	108
Baustein 17: Stränge heraushören und benennen	111
Baustein 18: Einen Strang verfolgen	114
Baustein 19: Arbeitshypothese formulieren	115
Baustein 20: Gespräch in Phasen unterteilen.....	118
Baustein 21: Einsatz von Methoden	122
Baustein 22: Führen durch Strukturieren.....	125
Baustein 23: Erkenntnisse herausstellen.....	127
Bearbeitung.....	129
Baustein 24: Widersprüche ansprechen.....	129
Baustein 25: Erlebnis konkret beschreiben.....	130
Baustein 26: Erlebnis ins 'Hier und Jetzt'	132
Baustein 27: Entscheidungszwang	134
Baustein 28: Positionsstühle.....	136
Baustein 29: Inneres Team	139
Baustein 30: Zusammenhänge visualisieren.....	141
Baustein 31: Informationen geben.....	144
Baustein 32: Freie Assoziation	146
Baustein 33: Gefühlsgegensätze thematisieren.....	148
Baustein 34: Doppeln	149
Baustein 35: Staccato.....	151
Baustein 36: Interpersonale Barriere thematisieren.....	153
Baustein 37: Intrapersonale Barriere thematisieren.....	155
Baustein 38: Barriere als Problemindikator.....	157
Baustein 39: Kognitive Aufarbeitung.....	158
Baustein 40: Kognitive Umstrukturierung.....	160
Baustein 41: Zukünftige Lebensgestaltung.....	162
Baustein 42: Zirkuläres Befragen	164
Baustein 43: Ausnahmen suchen.....	167

Baustein 44: Wunderfrage	169
Baustein 45: Blick in die Zukunft.....	171
Baustein 46: Körperbewegungen bewusst verstärken lassen.....	173
Baustein 47: Körperkontakt aufnehmen	174
Baustein 48: Gefühlsimplosion.....	176
Baustein 49: Psychodramatische Konkretisierung.....	178
Baustein 50: Körperempfindungen aufspüren	181
Baustein 51: Innere Bilder erleben	185
Entspannung.....	188
Vorbemerkungen	188
Baustein 52: Entspannung I.....	189
Baustein 53: Entspannung II.....	192
Baustein 54: Entspannung III	195
Lösungsexploration	198
Vorbemerkungen	198
Baustein 55: Lösungen aufgreifen	199
Baustein 56: Lösungsmatrix: Lösungen erschließen	201
Baustein 57: Lösungen anbieten.....	204
Baustein 58: Lösungen aufzeigen	206
Baustein 59: Lösungsbrainstorming	208
Baustein 60: Lösungen konkretisieren.....	210
Baustein 61: Lösungen übertragen	211
Baustein 62: Lösungen probehandeln.....	213
Baustein 63: Hausaufgaben	215
Baustein 64: Erlebte Realisation aufarbeiten.....	216
Selbstexploration des Beraters	218
Vorbemerkungen	218
Baustein 65: Eigenen emotionalen Bezug artikulieren.....	219
Baustein 66: Sich schmerzhafte Punkte der eigenen Biographie vergegenwärtigen	221
Baustein 67: Sich selbst überprüfen.....	225
Baustein 68: Alter Ego.....	227
5. Arbeits- und Trainingsbögen.....	229
Übersicht.....	229
Literatur.....	249