

INHALT

Einführung.	11
1. Alfred Adler, <i>Menschenkenntnis</i> (1927)*	34
2. Gavin de Becker, <i>Mut zur Angst</i> (1997)	44
3. Eric Berne, <i>Spiele der Erwachsenen.</i> <i>Psychologie der menschlichen Beziehungen</i> (1964)	54
4. Robert Bolton, <i>People Skills. How to Assert Yourself,</i> <i>Listen to Others, and Resolve Conflicts</i> (1979)	64
5. Edward de Bono, <i>Laterales Denken</i> (1970)	74
6. Nathaniel Branden, <i>The Psychology of Self-Esteem</i> (1969) ..	82
7. Isabel Briggs Myers, <i>Gifts Differing.</i> <i>Understanding Personality Type</i> (1980)	90
8. Louann Brizendine, <i>The Female Brain</i> (2006)	102
9. David D. Burns, <i>Feeling Good. Depressionen überwinden,</i> <i>Selbstachtung gewinnen</i> (1980)	112
10. Robert Cialdini, <i>Einfluß. Wie und warum sich Menschen</i> <i>überzeugen lassen</i> (1984)	120
11. Mihaly Csikszentmihalyi, <i>Kreativität. Wie Sie das Unmögliche</i> <i>schaffen und Ihre Grenzen überwinden</i> (1996)	130
12. Albert Ellis & Robert A. Harper, <i>A Guide to Rational Living</i> (1961)	140
13. Milton Erickson, <i>Meine Stimme begleitet Sie überallhin.</i> <i>Ein Lehrseminar</i> (hrsg. von Sidney Rosen) (1982)	146
14. Erik Erikson, <i>Der junge Mann Luther.</i> <i>Eine psychoanalytische und historische Studie</i> (1958)	156
15. Hans Eysenck, <i>Dimensions of Personality</i> (1947)	166

* Die Jahresangaben beziehen sich auf die erste Auflage der Originalausgabe des jeweiligen Werkes.

16. Susan Forward, <i>Emotionale Erpressung.</i> <i>Wenn andere mit Gefühlen drohen</i> (1997)	174
17. Viktor Frankl, <i>Der Wille zum Sinn</i> (1969)	184
18. Anna Freud, <i>Das Ich und die Abwehrmechanismen</i> (1936) .	192
19. Sigmund Freud, <i>Die Traumdeutung</i> (1900)	202
20. Howard Gardner, <i>Abschied vom IQ. Die Rahmen-Theorie der vielfachen Intelligenzen</i> (1983)	212
21. Daniel Gilbert, <i>Ins Glück stolpern</i> (2006).	220
22. Malcolm Gladwell, <i>Blink! Die Macht des Moments</i> (2005) .	226
23. Daniel Goleman, <i>EQ². Der Erfolgsquotient</i> (1998)	236
24. John M. Gottman, <i>Die 7 Geheimnisse der glücklichen Ehe</i> (1999)	246
25. Harry Harlow, <i>The Nature of Love</i> (1958)	256
26. Thomas A. Harris, <i>Ich bin o.k. – Du bist o.k.</i> (1967)	266
27. Eric Hoffer, <i>Der Fanatiker</i> (1951)	272
28. Karen Horney, <i>Unsere inneren Konflikte. Neurosen in unserer Zeit; Entstehung, Entwicklung und Lösung</i> (1945) .	280
29. William James, <i>The Principles of Psychology</i> (1890)	290
30. Carl Gustav Jung, <i>Die Archetypen und das kollektive Unbewußte</i> (1968)	300
31. Alfred Kinsey, <i>Das sexuelle Verhalten der Frau</i> (1953)	310
32. Melanie Klein, <i>Envy and Gratitude</i> (1957)	320
33. R. D. Laing, <i>Das geteilte Selbst. Eine existentielle Studie über geistige Gesundheit und Wahnsinn</i> (1960)	330
34. Abraham Maslow, <i>The Farther Reaches of Human Nature</i> (1971)	340
35. Stanley Milgram, <i>Das Milgram-Experiment. Zur Gehorsamsbereitschaft gegenüber Autoritäten</i> (1974) . .	350
36. Anne Moir & David Jessel, <i>Brainsex. The Real Difference between Men and Women</i> (1989)	360
37. Iwan Pawlow, <i>Die bedingten Reflexe</i> (1927)	370

38. Fritz Perls, <i>Gestalt-Therapie. Grundlagen der Lebensfreude und Persönlichkeitsentfaltung</i> (1951)	380
39. Jean Piaget, <i>Sprechen und Denken des Kindes</i> (1923)	390
40. Steven Pinker, <i>Das unbeschriebene Blatt. Die moderne Leugnung der menschlichen Natur</i> (2002) . . .	400
41. V. S. Ramachandran, <i>Die blinde Frau, die sehen kann. Rätselhafte Phänomene unseres Bewußtseins</i> (1998).	408
42. Carl Rogers, <i>Entwicklung der Persönlichkeit. Psychotherapie aus der Sicht eines Therapeuten</i> (1961) . . .	418
43. Oliver Sacks, <i>Der Mann, der seine Frau mit einem Hut verwechselte</i> (1970)	424
44. Barry Schwartz, <i>Anleitung zur Unzufriedenheit. Warum weniger glücklicher macht</i> (2004)	434
45. Martin Seligman, <i>Der Glücks-Faktor. Warum Optimisten länger leben</i> (2002).	444
46. Gail Sheehy, <i>In der Mitte des Lebens. Die Bewältigung vorhersehbarer Krisen</i> (1976)	454
47. B. F. Skinner, <i>Jenseits von Freiheit und Würde</i> (1971)	464
48. Douglas Stone, Bruce Patton & Sheila Heen, <i>Offen gesagt! Erfolgreich schwierige Gespräche meistern</i> (1999)	474
49. William Styron, <i>Sturz in die Nacht. Die Geschichte einer Depression</i> (1990)	484
50. Robert E. Thayer, <i>The Origin of Everyday Moods. Managing Energy, Tension, and Stress</i> (1996)	494
50 weitere Klassiker	503
Chronologische Liste der Titel.	513
Quellenangaben	517
Danksagung	523