

Inhalt

Vorwort: Warum ich Bären mag	7
1. Lasst uns die Bären holen!	13
2. Auf dem Weg zu den Bären	22
3. In der Bärenhöhle	28
4. Die Bären legen los	38
5. Riff und Raff, die Zeitdiebe	44
6. Auch Eulen brauchen ihren Schlaf ...	56
7. Schlau wie ein Fuchs	62
8. Die Bienen entdecken die Bären-Uhr .	70
9. Die Zeitdiebe geben nicht auf	78
10. Besser geht's mit Bärenruhe	84
11. Bärig lebt sich's leichter	89
12. Ein Hoch auf die Bären!	95
Nachwort: Fast wie im richtigen Leben	102
Machen Sie selbst den Test:	
Was für ein »Arbeitstier« bin ich?	105
Literaturempfehlungen	122
Helfen Sie den Bären!	123
Danke!	127