

- 1 Einleitung – Die Entdeckung der Langsamkeit** 15
- 2 Wer war James Parkinson?** 19
- 3 Wie häufig ist der M. Parkinson?** 23
- 4 Die Ursachen der Krankheit** 27
  - Dopamin, Basalganglien und Emotionen 28
  - Ist die Parkinson'sche Krankheit vererbbar? 29
- 5 Der Beginn: Frühe Symptome der Krankheit** 35
- 6 Welche Symptome können auftreten?** 39
  - Zittern (Ruhe- und Aktionstremor) 39
  - Verlangsamung von Bewegungen (Bradykinesie) 41
    - Veränderungen des Schriftbildes (Mikrografie)* 42
  - Muskelsteifigkeit (Rigor) 43
    - Mimik* 45
    - Stimme* 45
    - Gangstörung – Körperhaltung* 46
    - Einfrieren von Bewegungen (»freezing«)* 47
    - Akinetische Krise* 47
- 7 Der Verlauf der Erkrankung** 51
- 8 Die Diagnose** 57
  - Parkinson-Syndrome 57
  - Atypische Parkinson-Syndrome 58
  - Sekundäre Parkinson-Syndrome 61
  - Der Essenzielle Tremor 64

Welche Untersuchungen werden bei Verdacht auf M. Parkinson durchgeführt? 65

**9 Die Therapie 75**

Levodopa 77

Dopaminagonisten 85

COMT-Hemmer 95

MAO-B-Hemmer (Selegilin, Rasagilin) 97

Amantadin 99

Budipin 101

Anticholinergika 102

**10 Das fortgeschrittene Krankheitsstadium 107**

Intrajeunale Levodopa-Therapie (Duodopa-Pumpe) 108

Apomorphin-Therapie 110

Tiefe Hirnstimulation (»Hirnschrittmacher-Therapie«) 112

**11 Neuropsychiatrische Symptome 119**

Depressionen 119

Angststörungen und Panikattacken 121

Kann M. Parkinson eine Demenz auslösen? 122

Psychose und Halluzinationen 132

Hypersexualität und Spielsucht 133

**12 Vegetative Symptome 137**

Verstopfung (Obstipation) 137

Störungen der Magenentleerung 138

Schwindel (orthostatische Dysregulation) 139

Störungen der Harnblase und der Blasenfunktion 140

Störungen der Sexualfunktion 141

Schmerzen 143

Augenprobleme 144

Starkes Schwitzen – reduziertes Schwitzen 145

Hautveränderungen 145

**13 Tagesmüdigkeit und Schlafstörungen** 149

Tagesmüdigkeit 149

Schlafstörungen 150

**14 Die Zukunft der Parkinson-Therapie** 157

Levodopa-Pflaster 157

Pramipexol retard 158

Tiefe Hirnstimulation 158

Embryonale Stammzellen 158

Wachstumsfaktoren 159

10 | 11

**15 Nicht-medikamentöse Therapien** 163

Körperliches Training 163

Massagen 165

Tai Chi und Qigong 166

Ergotherapie 166

Sprachtherapie – Logopädie 168

Angepasste Ernährung 168

Alternative Behandlungsmethoden 171

**16 Nach der Diagnose** 175

Einige Tipps, wie Sie mit der Krankheit umgehen können 176

Rechte der Parkinson-Betroffenen 177

M. Parkinson und Arbeitsplatz 177

Wohnen und Leben 178

Internet-Patientenforen 181

Selbsthilfegruppen – Eine Gruppe stellt sich vor ... 183

Bericht eines Betroffenen 189

Bericht eines Angehörigen 193

Buchempfehlungen 203

Bildnachweis 204

Sachregister 205