

- 1 Einleitung – Die Entdeckung der Langsamkeit** 15
- 2 Wer war James Parkinson?** 19
- 3 Wie häufig ist der M. Parkinson?** 23
- 4 Die Ursachen der Krankheit** 27
 - Dopamin, Basalganglien und Emotionen 28
 - Ist die Parkinson'sche Krankheit vererbbar? 29
- 5 Der Beginn: Frühe Symptome der Krankheit** 35
- 6 Welche Symptome können auftreten?** 39
 - Zittern (Ruhe- und Aktionstremor) 39
 - Verlangsamung von Bewegungen (Bradykinesie) 41
 - Veränderungen des Schriftbildes (Mikrografie)* 42
 - Muskelsteifigkeit (Rigor) 43
 - Mimik* 45
 - Stimme* 45
 - Gangstörung – Körperhaltung* 46
 - Einfrieren von Bewegungen (»freezing«)* 47
 - Akinetische Krise* 47
- 7 Der Verlauf der Erkrankung** 51
- 8 Die Diagnose** 57
 - Parkinson-Syndrome 57
 - Atypische Parkinson-Syndrome 58
 - Sekundäre Parkinson-Syndrome 61
 - Der Essenzielle Tremor 64

Welche Untersuchungen werden bei Verdacht
auf M. Parkinson durchgeführt? 65

9 Die Therapie 75

Levodopa 77

Dopaminagonisten 85

COMT-Hemmer 95

MAO-B-Hemmer (Selegilin, Rasagilin) 97

Amantadin 99

Budipin 101

Anticholinergika 102

10 Das fortgeschrittene Krankheitsstadium 107

Intrajeunale Levodopa-Therapie (Duodopa-Pumpe) 108

Apomorphin-Therapie 110

Tiefe Hirnstimulation (»Hirnschrittmacher-Therapie«) 112

11 Neuropsychiatrische Symptome 119

Depressionen 119

Angststörungen und Panikattacken 121

Kann M. Parkinson eine Demenz auslösen? 122

Psychose und Halluzinationen 132

Hypersexualität und Spielsucht 133

12 Vegetative Symptome 137

Verstopfung (Obstipation) 137

Störungen der Magenentleerung 138

Schwindel (orthostatische Dysregulation) 139

Störungen der Harnblase und der Blasenfunktion 140

Störungen der Sexualfunktion 141

Schmerzen 143

Augenprobleme 144

Starkes Schwitzen – reduziertes Schwitzen 145

Hautveränderungen 145

13 Tagesmüdigkeit und Schlafstörungen 149

Tagesmüdigkeit 149

Schlafstörungen 150

14 Die Zukunft der Parkinson-Therapie 157

Levodopa-Pflaster 157

Pramipexol retard 158

Tiefe Hirnstimulation 158

Embryonale Stammzellen 158

Wachstumsfaktoren 159

10 | 11

15 Nicht-medikamentöse Therapien 163

Körperliches Training 163

Massagen 165

Tai Chi und Qigong 166

Ergotherapie 166

Sprachtherapie – Logopädie 168

Angepasste Ernährung 168

Alternative Behandlungsmethoden 171

16 Nach der Diagnose 175

Einige Tipps, wie Sie mit der Krankheit umgehen können 176

Rechte der Parkinson-Betroffenen 177

M. Parkinson und Arbeitsplatz 177

Wohnen und Leben 178

Internet-Patientenforen 181

Selbsthilfegruppen – Eine Gruppe stellt sich vor ... 183

Bericht eines Betroffenen 189

Bericht eines Angehörigen 193

Buchempfehlungen 203

Bildnachweis 204

Sachregister 205