

# Inhalt

Über die Autoren . . . . .	7
Geleitwort (Bruno Hildenbrand) . . . . .	9
Vorwort . . . . .	11

## Teil I:

### Verlauf und Auswirkungen einer chronischen Krankheit . . . . 17

1. Chronische Krankheit und ihre Auswirkung auf das Leben der Betroffenen . . . . .	21
2. Anfang und Diagnose einer chronischen Krankheit: Ein neuer Lebensverlauf beginnt . . . . .	37
3. Krankheitsverlaufskurven . . . . .	47
4. Der gestörte Körper und das zerbrochene Selbstbild . . . . .	63
5. Das Leben wieder zu einem Ganzen zusammensetzen . . . . .	83
6. Das Gleichgewicht von Alltagsleben, medizinischer Versorgung und persönlicher Anpassung . . . . .	103
7. Kooperation und Krankheitsbewältigung . . . . .	139

## Teil II:

### Umgang mit einer chronischen Krankheit . . . . . 171

8. Normalisierungsphasen: Sich von einer Krankheit erholen . . . . .	177
9. Stabile Phasen: Das Gleichgewicht aufrechterhalten . . . . .	209
10. Instabile Phasen: Das Gleichgewicht ist gestört . . . . .	235
11. Abwärtsphasen: Verschlechterung des Zustands und nahender Tod . . . . .	251
12. Die Auswirkungen auf den gesunden Partner . . . . .	281
13. Zusammenfassung: Chronische Krankheit bedeutet permanente Arbeit und Versorgung . . . . .	307

Literatur . . . . .	323
---------------------	-----

Sachregister . . . . .	331
------------------------	-----