

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1. Erziehung – ein schwieriges Geschäft!?	9
2. Freiheit in Grenzen – was ist das?	15
3. Wege zu einer werte- und wachstumsorientierten Erziehung	43
3.1 Ohnmacht der Eltern – stimmt das?	43
3.2 Eltern sein heißt nicht nur Erziehen	45
3.3 Erziehungswerte: Eltern wollen für ihre Kinder «nur das Beste»	56
3.4 Herausfordernde «Familientänze» überleben	64
4. Gestatten: Familie Berner	79
5. Wie funktioniert der DVD-Elterncoach?	81
5.1 Einführung	81
5.2 Bedienung	83
5.3 Technische Hinweise	91
6. Fünf typische Erziehungssituationen – was würden Sie tun? ..	93
6.1 Nach Hause kommen oder «Wo warst du so lange?»	93
6.2 Aufräumen oder «So ein Saustall!»	106
6.3 Geschwisterstreit oder «Das ist meins!»	119
6.4 Supermarkt oder «Kann ich das haben?»	132
6.5 Hausaufgaben oder «Ich kann das nicht!»	145



7. Der Rote Faden: Vom Verhalten zum Erziehungsstil	161
8. Überleben in schwierigen Situationen: Zwölf Erziehungstipps	163
9. Was sagen die anderen zur «Freiheit in Grenzen»-DVD?	169
10. Einsatzmöglichkeit des DVD-Elterncoachs im professionellen Kontext	173
Literatur	182
Adressenpool	186
Sachwortregister	188
Abbildungsverzeichnis	190
Tabellenverzeichnis	190
Reflexionsübungsverzeichnis	191
Selbsttestverzeichnis	191
Angaben zur DVD	192