

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
1 Was ist Glück und wozu Glücksforschung? Oder: Warum jeder für sich persönlich Glück definieren muss und welche Erkenntnisse die Glücksforschung liefern kann	10
1.1 Was ist Glück?	10
1.2 Was unternimmt Glücksforschung?	13
1.3 Zusammenfassung	21
2 Wie geht die Glücksforschung vor? Oder: Warum Ökonomen etwas zur Glücksforschung beitragen können	25
2.1 Ökonomische Glücksforschung: Gegenstand und Methode	25
2.2 Ist Glück messbar?	26
2.3 Glücks-Konzepte und Messmethoden	27
2.4 Empirische Untersuchung von Glücksfunktionen	33
2.5 Nationaler Glücksindikator	35
2.6 Alternative Konzepte zur Messung des Wohlbefindens einer Nation oder Region	36
2.7 Zusammenfassung	42
3 Kann Geld glücklich machen? Oder: Warum uns Einkommen und Vermögen (allein) nicht glücklich machen	47
3.1 Höheres Einkommen bedeutet höhere Lebenszufriedenheit ...	47
3.2 Leute in reichen Ländern sind tendenziell glücklicher	52
3.3 Trotz stark steigendem Pro-Kopf-Einkommen ist die heutige Generation nicht glücklicher als ihre Vorfahren	54
3.4 Glück ist relativ: Die Rolle der Einkommens- erwartungen	56

3.5	Kausalität: Macht Geld glücklich, oder werden glückliche Leute reicher?	59
3.6	Zusammenfassung	60
4	Kann eine gute Wirtschaftslage glücklich machen? Oder: Warum auch Arbeitslosigkeit, Inflation und Einkommensunterschiede unser Glück beeinflussen	63
4.1	Arbeitslosigkeit verursacht Wohlfahrtsverluste	63
4.2	Inflation und Wohlfahrtsverluste	72
4.3	Einkommensungleichheit und Lebenszufriedenheit	74
4.4	Zusammenfassung	76
5	Kann der Staat glücklich machen? Oder: Warum uns Demokratie und Föderalismus glücklicher machen	79
5.1	Demokratie	79
5.2	Föderalismus	90
5.3	Zusammenfassung	92
6	Kann Arbeit glücklich machen? Oder: Warum auch Selbstständigkeit und Freiwilligenarbeit glücklich machen	95
6.1	Die glücklichen Selbstständigen	95
6.2	Freiwilligenarbeit macht glücklich	101
6.3	Zusammenfassung	107
7	Kann Heirat glücklich machen? Oder: Warum Heirat glücklich macht – zumindest kurzfristig – und Scheidung nicht unbedingt unglücklich ..	110
7.1	Die Bedeutung von engen sozialen Bindungen	110
7.2	Empirische Analyse von Ehe und Scheidung	112
7.3	Zusammenfassung	116

8	Kann Gleichstellung glücklich machen? Oder: Warum mehr Lohngleichheit die Frauen nicht unbedingt glücklich macht	119
8.1	Arbeits- und Lebenszufriedenheit der Geschlechter im internationalen Vergleich	120
8.2	Empirische Untersuchung: Einfluss von sozialen Normen auf die Lebenszufriedenheit der Frauen in der Schweiz	122
8.3	Macht Gleichstellung nicht glücklich?	128
8.4	Zusammenfassung	129
9	Kann Fernsehen glücklich machen? Oder: Warum übermässiger Fernsehkonsum unglücklich macht	132
9.1	Übermässiger Fernsehkonsum	132
9.2	Stand der Forschung	134
9.3	Empirische Untersuchung: Macht Fernsehen (un)glücklich?	136
9.4	Zusammenfassung	141
10	Was können wir aus der Glücksforschung lernen? Oder: Welche Folgerungen Einzelne, Unternehmen und Staat aus der Glücksforschung ziehen können	144
10.1	Fazit: Was beeinflusst unser Glück?	144
10.2	Ebene der Einzelperson: Jeder ist seines eigenen Glückes Schmied	148
10.3	Ebene der Unternehmen: Ist der Mitarbeiter glücklich, so freut sich der Chef	149
10.4	Ebene des Staates: Politische Institutionen schaffen die Voraussetzungen für persönliches Glück	152
10.5	Ebene des Staates: Eine gute Wirtschaftspolitik unterstützt das Wohlbefinden der Bevölkerung	158
10.6	Ausblick: Wohin geht die Glücksforschung?	163
10.7	Zusammenfassung	164