

Inhalt

Zusammenfassung	7
Einleitung	17
1 Demographische Entwicklungen	19
1.1 Aktuelle demographische Szenarien für die Schweiz	19
1.2 Lebenserwartung im Alter – Trends und Szenarien	21
1.3 Haushalts- und familiendemographische Perspektiven	25
2 Entwicklung der Pflegebedürftigkeit im Alter	33
2.1 Einführung – gesunde bzw. behinderungsfreie Lebenserwartung ...	33
2.2 Selbst eingeschätzte Gesundheit – die subjektive Seite	37
2.3 Gesundheitliche Probleme und Beschwerden im Alter	39
2.4 Funktionale Einschränkungen bei zuhause lebenden älteren und alten Menschen	41
2.5 Zur Häufigkeit von Pflege- und Hilfebedürftigkeit bei zuhause lebenden älteren Menschen	46
2.6 Pflegebedürftigkeit in Alters- und Pflegeheimen	52
3 Geschätzte Pflegequoten im Alter – nach Altersgruppen und Geschlecht	55
3.1 Szenarien zur zukünftigen Zahl an pflegebedürftigen Menschen im Alter	59
3.2 Fokus: Demenzielle Erkrankungen – Häufigkeit von Demenz im Alter	62
4 Informelle Hilfe und Pflege: Familiäre und ausserfamiliäre Unterstützungsnetzwerke	67
4.1 Einführung: Differenzierung von Hilfe- und Pflegeleistungen	67
4.2 Informelle Hilfe und Unterstützung bei gesundheitlich bedingten Einschränkungen	69

4.3	Informelle Pflege innerhalb und ausserhalb des eigenen Haushalts	76
4.4	Belastungsfaktoren bei pflegenden Angehörigen	79
4.5	Fokus Demenz: Demenzielle Erkrankungen und informelle Hilfe ..	82
5	Ambulante Betreuungsformen	85
5.1	Zur ambulanten professionellen Pflege (Spitex)	85
5.2	Inanspruchnahme von Spitex-Leistungen im Alter	88
5.3	Zum Verhältnis von formeller und informeller Hilfe und Pflege	90
5.4	Hindernisfreies und betreutes Wohnen	93
5.5	Fokus Demenz: Demenzentwicklung und Spitex	95
6	Betreuung in Alters- und Pflegeheimen	97
6.1	Fokus Demenz: Konsequenzen der Demenzentwicklung für die stationäre Pflege	101
7	Pflege im Alter in der Schweiz – im intereuropäischen Vergleich	105
8	Zukünftige Entwicklungen der Pflege im Alter – qualitative Trendüberlegungen	111
9	Schlussfolgerungen	119
	Angeführte Literatur	122
	Anhangstabellen	129