

Inhalt

Vorwort	7
Mein Bruder ist gestorben – Erfahrungen einer Schülerin ...	10
1 Sterben, Tod und Trauer in der Schule	13
1.1 Umgang mit Tod und Trauer in der Schule	13
1.2 Schwierigkeiten im Umgang mit Tod und Trauer	16
1.3 Chancen der Auseinandersetzung	18
1.4 Entwicklung von Jugendlichen	19
1.5 Präventive Maßnahmen und Projekte	20
2 Trauerprozesse und Trauerreaktionen	24
2.1 Trauer	24
2.2 Trauer Jugendlicher	25
2.3 Trauermodelle	26
2.4 Traueraufgaben	28
2.5 Mediatoren der Trauer	32
2.6 Trauerreaktionen	32
3 Die Begegnung mit trauernden Jugendlichen	41
3.1 Persönliche Grundhaltung	41
3.2 Kommunikation	49
3.3 Orientierungshilfen in der Begleitung	53
4 Mögliche Trauersituationen in der Schule	60
4.1 Traumatische Trauer	60
4.2 Tod eines nahe stehenden Menschen	61
4.3 Tod eines Mitschülers oder Lehrers	73
4.4 Tod nach längerer Krankheit	74
4.5 Plötzlicher Tod	76
4.6 Suizid	77

5 Handlungsoptionen für die Praxis	80
5.1 In akuten Situationen	80
5.2 Überbringen der Todesnachricht	84
5.3 Beispielbriefe nach einem Todesfall	92
5.4 Anregungen für einen Elternabend	105
5.5 Notfallkoffer	107
5.6 Kreative Gestaltungsmöglichkeiten	109
5.7 Trauerrituale und Trauerorte	114
5.8 Didaktisch-methodische Impulse, Literatur, Musik, Internethinweise und Kontaktstellen	120
6 Dank	135