

	Einleitung	8			
1	ZUM DRACHENFELS BEI KÖNIGSWINTER Der sagenumwobene Berg am Rhein	10	10	DAS MUTTENTAL BEI WITTEN Eine Wanderung zum Thema Ruhrbergbau	110
2	DIE BRÜHLER SCHLÖSSER Ein fürstlicher Tag in den Gärten und Schlössern von Clemens August	22	11	MINDEN UND DAS WASSERSTRASSENKREUZ Mit dem Schiff über die Brücke	120
3	DÜSSELDORF UND SCHLOSS BENRATH Zwei Perlen am Rhein	32	12	DETMOLD UND DAS HERMANNSDENKMAL Eine spannende Geschichte im Teutoburger Wald	132
4	ERLEBNISPFAD NETTERSHEIM Über Stock und Stein durch Jahrmlionen	46	13	BOCHOLT IM MÜNSTERLAND Auf den Spuren alten Handwerks	142
5	AUF ALTEN BAHNTRASSEN NACH WIPPERFÜRTH Mit dem Rad in die älteste Stadt des Bergischen Landes	56	14	XANTEN Das Amphitheater an der Südsee	152
6	WUPPERTAL UND SCHLOSS BURG Im Herzen des Bergischen Landes	68	15	RUND UM MÜNSTERS AASEE In Gesellschaft von Professoren, Architekten und einem verliebten Schwan	164
7	WINTERBERG Naturgenuss und Spaß im Hochsauerland	78	16	UNTERWEGS AN WERSE UND EMS Flüßsetour im Münsterland	176
8	ATTENDORN IM SAUERLAND Entdeckungen rund um Atta-Höhle und Biggesee	90		Veranstaltungstipps	188
9	RUND UM DIE RUHRMETROPOLE ESSEN Welterbe Zollverein, Villa Hügel und ein großer See	100		Die Autoren	190
				Bildnachweis	192
				Unser Service für Sie	193
				NRW-Regionalverkehrsplan	195/196