

Inhaltsverzeichnis

Grundlagen der Verhaltenstherapie	21
1 Wirksamkeit der Psychotherapie	22
<i>G. Buchkremer, A. Batra</i>	
1.1 Einführung	22
1.2 Wirkfaktoren der Psychotherapie	23
1.3 Auswahl einer wirksamen Psychotherapie ...	25
1.4 Künftige Therapieforschung	25
2 Geschichte der Verhaltenstherapie	27
<i>A. Batra</i>	
2.1 Klassische Verhaltenstherapie	27
2.2 Kognitive Wende	28
2.3 Von der Methoden- zur Störungsspezifität ...	30
2.4 Dritte Welle der Verhaltenstherapie	29
3 Merkmale der Verhaltenstherapie	30
<i>R. Wassmann, A. Batra</i>	
3.1 Einführung	30
3.2 Merkmale der Verhaltenstherapie	30
4 Modelle der Verhaltenstherapie	34
<i>R. Wassmann, A. Batra</i>	
4.1 Einführung	34
4.2 Modelle der Verhaltenstherapie	34
5 Grundlegende Begriffe der Lerntheorie	38
<i>G. Wiedemann</i>	
5.1 Einführung	38
5.2 Lerntheorien	38
5.3 Wesentliche Begriffe der Verhaltenstherapie .	40
6 Psychodiagnostik	42
<i>A. Günthner</i>	
6.1 Einführung	42
6.2 Ziele und Funktionen	42
6.3 Theoretische und methodische Grundlagen ..	43
6.4 Leitfragen	45

7	Entwicklungspsychologische Grundlagen der Verhaltenstherapie	46		
	<i>S. K. D. Sulz</i>			
7.1	Einführung	46	7.4	Entwicklungsdiagnostik
				48
7.2	Entwicklungstheorie	46	7.5	Entwicklung durch Therapie
				49
7.3	Störungstheorie	47		
8	Grundlagen der Problem- und Verhaltensanalyse	50		
	<i>R. Wassmann, A. Batra</i>			
8.1	Einführung	50	8.4	Stellung im Therapieprozess
				52
8.2	Grundlagen	50	8.5	Synopse von Analysemodellen
				54
8.3	Allgemeine Rahmenbedingungen	50		
9	Durchführung der Problem- und Verhaltensanalyse	56		
	<i>R. Wassmann</i>			
9.1	Einführung	56	9.3	Schlussfolgerungen für Ziel- und Therapieplanung
				61
9.2	Fragenkomplexe	56		
10	Praktische Erarbeitung der Störungsgenese	63		
	<i>E.-J. Borgart, E. Okon, R. Meermann</i>			
10.1	Stellenwert in der Verhaltenstherapie	63	10.3	Typische genetische Entwicklungsmodelle
				65
10.2	Fragenkomplexe bei der Erarbeitung	64		
11	Therapieplanung	67		
	<i>S. K. D. Sulz</i>			
11.1	Einführung	67	11.4	Behandlungsplan – therapeutische Strategien und Interventionen
				71
11.2	Störung und ihre Bedingungen	67		
11.3	Zielanalyse	69		
12	Gesprächsführung und Beziehungsaufbau in der Verhaltenstherapie	73		
	<i>D. Zimmer</i>			
12.1	Einführung	73	12.3	Gesprächsführungstechniken
				75
12.2	Allgemeine Charakteristika der therapeutischen Beziehung	73	12.4	Spezifische Beziehungsgestaltung und Gesprächsführung
				75

Methoden der Verhaltenstherapie	81		
13 Operante Verfahren	82		
<i>R. Wassmann</i>			
13.1 Einführung	82	13.5 Kontingenzmanagement	86
13.2 Grundbegriffe	82	13.6 Anwendungsbeispiele operanter Verfahren ..	87
13.3 Methoden zum Aufbau von Verhalten	82	13.7 Aufbau positiver Aktivitäten	90
13.4 Methoden zum Abbau von Verhalten	85		
14 Selbstkontrollmethoden	92		
<i>A. Batra</i>			
14.1 Einführung	92	14.3 Systematische Selbstmodifikationsprogramme	96
14.2 Techniken der Selbstkontrolle	93		
15 Therapeutisches Rollenspiel	98		
<i>D. Zimmer</i>			
15.1 Einführung	98	15.4 Diagnostik und Rollenspiel	99
15.2 Indikation und Ziele	98	15.5 Grundprinzipien des therapeutischen Rollenspiels	100
15.3 Rollenspiele in strukturierten Selbstsicherheitstrainings	99	15.6 Weitere praktische Gesichtspunkte	102
16 Konfrontationsverfahren	104		
<i>R. Wassmann</i>			
16.1 Einführung	104	16.3 In-vivo-Methoden	105
16.2 In-sensu-Methoden	105		
17 Biofeedback-Training	110		
<i>W. Trabert</i>			
17.1 Einführung	110	17.3 Ablauf	110
17.2 Prinzip	110	17.4 Messverfahren und Indikationen	112
18 Problemlöseverfahren	114		
<i>G. Wiedemann, A. Fischer</i>			
18.1 Einführung	114	18.2 Problemlösetraining in der Einzel-, Paar- und Gruppentherapie	115

19	Kognitive Verfahren	121			
	<i>M. Hautzinger</i>				
19.1	Einführung	121	19.5	Selbstinstruktionsansatz nach Meichenbaum	124
19.2	Kognitive Psychotherapie	121	19.6	Formen der kognitiven Umstrukturierung ..	125
19.3	Merkmale des therapeutischen Vorgehens ..	121	19.7	Metakognitive Interventionen	125
19.4	Techniken und Methoden	122			
20	Soziales Kompetenztraining	128			
	<i>G. Wiedemann</i>				
20.1	Einführung	128	20.4	Strukturierungsmöglichkeiten	132
20.2	Praktische Grundlagen	129	20.5	Anwendungsbereiche	135
20.3	Interventionstechniken	129	20.6	Wirksamkeit	136
21	Kommunikationstraining	137			
	<i>D. Zimmer</i>				
21.1	Einführung	137	21.4	Basisprinzipien	138
21.2	Ziele und Grenzen	137	21.5	Ausblick	141
21.3	Diagnostik	137			
22	Stressmanagement	143			
	<i>A. Günthner</i>				
22.1	Einführung	143	22.3	Stressmanagement – Elemente und Methoden	144
22.2	Stress und Stressmanagement als Gegenstand der Verhaltenstherapie	143			
	Anwendungsbereiche der Verhaltenstherapie	149			
23	Zwangsstörungen	150			
	<i>K. Wahl, F. Hohagen</i>				
23.1	Einführung	150	23.3	Kognitive Verhaltenstherapie	152
23.2	Kognitiv-behaviorales Erklärungsmodell	151	23.4	Wirksamkeit kognitiver Verhaltenstherapie .	154

24	Phobien und Panikstörungen	156		
	<i>J. Angenendt, F. Hohagen</i>			
24.1	Einführung und historische Entwicklung	156	24.6	Verhaltenstherapie bei sozialer Phobie
24.2	Anwendungsvoraussetzungen	157	24.7	Verhaltenstherapie bei spezifischen Phobien
24.3	Generelle Struktur des therapeutischen Vorgehens	158	24.8	Empirische Absicherung
24.4	Verhaltenstherapie bei Agoraphobie (mit und ohne Panikstörung)	158	24.9	Rahmenbedingungen der Therapie von Angststörungen
24.5	Merkmale der Panikstörung	160		
25	Generalisierte Angststörungen	167		
	<i>M. Linden</i>			
25.1	Diagnose, Epidemiologie und Verlauf	167	25.3	Psychotherapie
25.2	Psychologische Modelle	167		
26	Verhaltenstherapie bei unipolaren und bipolaren affektiven Störungen	173		
	<i>M. Hautzinger</i>			
26.1	Einführung	173	26.7	Gruppentherapie
26.2	Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen	173	26.8	Kognitive Verhaltenstherapie bei chronischer Depression
26.3	Verhaltensdiagnostik, Verhaltensaktivierung und Aktivitätsaufbau	175	26.9	Kognitive Erhaltungstherapie
26.4	Kompetenzerweiterung und instrumentelle Fertigkeiten	176	26.10	Kognitive Verhaltenstherapie bei bipolaren Störungen
26.5	Kognitive Therapieelemente	176	26.11	Wirksamkeit kognitiver Verhaltenstherapie bei affektiven Störungen
26.6	Stabilisierung der therapeutischen Veränderungen und Erfolge	177		
27	Schizophrene Psychosen	182		
	<i>S. Klingberg, A. Wittorf</i>			
27.1	Symptomatik, Diagnose und Verlauf	182	27.3	Therapiestrategien
27.2	Ätiologiemodelle – Ansatzpunkte der Therapie	183		

28	Sexuelle Störungen	190		
	<i>M. Berner, G. Kockott</i>			
28.1	Einführung	190	28.3	Sexuelle Deviationen, Paraphilien
28.2	Sexuelle Funktionsstörungen	190		197
29	Schmerzstörungen			203
	<i>A. Batra</i>			
29.1	Einführung	203	29.2	Therapeutische Optionen bei chronischen Schmerzen
				204
30	Suchterkrankungen			210
	<i>C. Veltrup, A. Batra</i>			
30.1	Einführung	210	30.3	Weiterentwicklung verhaltenstherapeutischer Verfahren zur Suchttherapie
30.2	Ausgewählte Behandlungsansätze	213		216
31	Essstörungen			220
	<i>R. Meermann, E.-J. Borgart, E. Okon</i>			
31.1	Krankheitsbilder und diagnostische Kriterien	220	31.5	Aspekte ambulanter Verhaltenstherapie
31.2	Dimensionales Modell der Ess- und Gewichtsstörungen	221	31.6	Aspekte stationärer Verhaltenstherapie
31.3	Ätiologie der Anorexia nervosa	222	31.7	Exploration und Anamnese
31.4	Ätiologie der Bulimia nervosa	224	31.8	Gesprächsführung
				229
32	Persönlichkeitsstörungen			230
	<i>M. Bohus, R.-D. Stieglitz</i>			
32.1	Einführung	230	32.5	Ätiologie und Pathogenese
32.2	Diagnostik	230	32.6	Allgemeine psychotherapeutische Leitlinien
32.3	Prävalenz	233	32.7	Spezifische Persönlichkeitsstörungen
32.4	Verlauf und Prognose	233		242

33	Posttraumatische Belastungsstörung	250		
	<i>E. Okon, R. Meermann</i>			
33.1	Krankheitsbild	250	33.4	Medikamentöse Behandlung
33.2	Therapeutische Beziehung in der Traumatherapie	252	33.5	Indikation für eine stationäre Psychotherapie
33.3	Phasenmodell der Verhaltenstherapie	253		258
34	ADHS im Erwachsenenalter	259		
	<i>A. Philipsen, H. Richter, B. Heßlinger</i>			
34.1	Einführung	259	34.4	Therapie
34.2	Überblick	259	34.5	Struktur der Psychotherapie
34.3	Ursachen	261	34.6	Inhalte der einzelnen Sitzungen
35	Adipositas und Binge-Eating	269		265
	<i>S. Becker, S. Zipfel</i>			
35.1	Einführung	269	35.5	Besonderheiten der Binge-Eating-Störung ...
35.2	Klassifikation und diagnostische Kriterien ...	269	35.6	Grenzen der psychotherapeutischen Behandlung
35.3	Ätiologie	269		272
35.4	Psychotherapie bei Adipositas	270		
36	Chronische Erkrankungen und ihre sozialmedizinische Perspektive	275		
	<i>E. Okon, R. Meermann, E.-J. Borgart</i>			
36.1	Einführung	275	36.4	Sozialmedizinische Dimension
36.2	Chronisches Krankheitsverhalten	275	36.5	Kombination ambulanter und stationärer Behandlungsmaßnahmen ...
36.3	Verhaltenstherapeutische Behandlungsansätze	276		279

Kompatible Therapieformen in Ergänzung zur Verhaltenstherapie 281

37	Interpersonelle Psychotherapie	282			
	<i>P. Dykierek, E. Schramm</i>				
37.1	Einführung	282	37.3	Modifikationen	284
37.2	Indikation und Durchführung	282			
38	Neuropsychologische Therapie	287			
	<i>B. Preilowski</i>				
38.1	Einleitung	287	38.3	Grundlagen	288
38.2	Neuropsychologische Diagnostik als Grundlage der Therapie	287	38.4	Beispiele neuropsychologischer Probleme ..	290
39	Schematherapie	294			
	<i>A. Wittorf, S. Klingberg</i>				
39.1	Einführung	294	39.4	Schemakonstrukt und -therapie als Gegenstand der Forschung	298
39.2	Schematheorie	294			
39.3	Therapieprozess	296			
40	Hypnotherapie und Verhaltenstherapie	300			
	<i>D. Revenstorf</i>				
40.1	Einführung	300	40.4	Hypnobehaviorale Therapie	302
40.2	Theorie der Hypnose	300	40.5	Indikation	303
40.3	Standardtechniken der Hypnotherapie	301			
41	Dialektisch behaviorale Therapie für Borderline-Störungen	306			
	<i>M. Bohus</i>				
41.1	Einführung	306	41.6	Behandlung	308
41.2	Häufigkeit	306	41.7	Akzeptanzorientierte Strategien	311
41.3	Diagnostik	306	41.8	Komposition der Module	312
41.4	Merkmale	307	41.9	Zusammenfassung	313
41.5	Therapeutische Haltung	307			

42	Achtsamkeitsbasierte Verfahren im Rahmen der dritten Welle der Verhaltenstherapie	314		
	<i>P. Peukert, A. Batra</i>			
42.1	Einführung	314	42.3	Achtsamkeitsbasierte Verfahren: Programme und Durchführung
42.2	Achtsamkeit („Mindfulness“) – Konzeptentwicklung und -etablierung im Rahmen der Verhaltenstherapie	314	42.4	Achtsamkeitsbasierte Verfahren – Indikation und Evidenzbasierung
			42.5	Diskussion
				318
				318
	Anhang			321
43	Gutachten und Dokumentation	322		
	<i>E.-J. Borgart, R. Meermann, E. Okon</i>			
43.1	Antragsverfahren im Rahmen ambulanter Verhaltenstherapie	322	43.3	Therapiedokumentation im Rahmen stationärer Verhaltenstherapie
43.2	Therapiedokumentation im Rahmen ambulanter Verhaltenstherapie	329		
				331
	Sachverzeichnis			333