

Inhalt

Einleitung 11

Teil 1

Einführung Mobbing und Mobbinginterventionen

Stefan Werner

Mobbing – Einführung in eine unterschätzte Gewaltform 20

Stefanie Werner-Weisenburger, Stefan Werner

Viktimologie beim Mobbing – der Prozess des Opferwerdens 25

Stefan Werner

Konfrontative Mobbinginterventionen gegen Täter 34

Stefan Werner

Gruppendynamische Ansätze gegen Mobbing 43

Kathleen Wladkowski

Opferorientierte Intervention in Klassen 51

Stefanie Werner-Weisenburger

Die virtuelle Welt des Mobbings 65

Hiltrud Göbel

Unterstützungsmöglichkeiten des Jugendamtes zur Stärkung von Mobbing-Opfern 79

Teil 2

Projekte für Mobbingopfer und Traineranforderungen

Stefan Werner

Das soziale Training AUFWIND als Hilfsangebot für Mobbingopfer 90

Elke Moning-Petersen

Ein tätigkeitsbezogenes Anforderungsprofil für AUFWIND-Trainerinnen und Trainer 101

<i>Horst Schawohl</i> MuT – Gruppen helfen Mädchen und Jungen bei Mobbing in der Schule	110
<i>Barbara Rosebrock</i> Kinder stärken in der Grundschule – Ansätze zur Prävention	119

Teil 3 **Spezielle Interventionsmöglichkeiten zur Verringerung der Opferidentität**

<i>Marcus Damm</i> Schemapädagogische Methoden zur Entstigmatisierung von Opfern	134
<i>René Schrötter</i> Das Ein-Personen-Rollenspiel zur Verringerung negativer Gedanken	145
<i>Matthias Trost</i> Ressourcenorientierte Ansätze in der Opferarbeit	156
<i>Claudia Dohlich</i> Der Helfende Stuhl – eine ressourcenorientierte Intervention	170
<i>Andreas Kaiser</i> Relabeling – eine Form, sich neu erfinden zu lassen?	183
<i>Stefanie Werner-Weisenburger</i> Körpersprache und die Wirkung nach innen und außen	196
<i>Andreas Nicolai</i> BUDO – ein Weg aus der Opferrolle	209

Teil 4 **Elternunterstützung und Professionalisierung von pädagogischen Fachkräften**

<i>Roswitha Gülpers</i> Wie stehen Eltern zu Mobbing?	222
<i>Thomas Volland</i> Elternarbeit als professionelles Unterstützungsmanagement	233

<i>Nicole Scherhag</i>	
Supervision – ein wirkungsvoller Beratungsansatz bei Mobbing in der Schule	242
Exkurs	
<i>Elke Moning-Petersen, Jendrik Petersen</i>	
Mobbing am Arbeitsplatz	254
Anhang	
Fragebogen zum Thema „Mobbing an Grundschulen“	262
Ausbildungsangebote zur Opferhilfe	271
Literatur	272
Die Autorinnen und Autoren	279