

01 Vorwort  
Warum ich ein Buch über  
Oppa mache.  
04

02 Oppa und der Pott  
„Ick bin 'en Berliner.“  
06

03 Oppa und der Bergbau  
„Ick hab vierzig Jahre mit'n  
Teufel jerungen, wa.“  
14

04 Oppas Tagesablauf  
„Ick bin 80, aber leb wie'n  
sechzigjähriger.“  
30

05 Oppa und die Vitamine  
„Sonne alle Kletsche frisst  
der Alte nich.“  
38

06 Oppa und der Sport  
„Fital.“  
52

07 Oppa und das runde Leder  
„Fußball? Dat is dem Alten  
sein Leben.“  
62

08 Oppa und ein Widerspruch  
„Dat musse lesen. Da  
kannste noch wat lern.“  
68

09 Oppa unterwegs  
„Auf Reisen kannste wat  
erleben, vor allem mit dem  
Alten.“  
74

10 Oppa in Berlin  
„Berlin. Det is immer ne  
Reise wert, wa!“  
90

11 Oppa beim Doktor  
„Herr Doktor.“  
100

12 Quellen. Impressum.  
Danksagung.  
„Mach ma aus. Der Alte hat  
keine Lust mehr.“  
108