

Inhoud

Voorwoord	7
Samenvatting	9
1 Een onbekende groep	14
Noten	16
2 Verschillende groepen transgenders	17
2.1 Geboortegeslacht, genderidentiteit en transitiefase	18
2.2 Sociaaldemografische kenmerken	24
2.3 Maatschappelijke positie	29
2.4 Samenvatting	33
Noten	34
3 Bewustwording, openheid en acceptatie door de omgeving	35
3.1 Een grote schok	35
3.2 Uit de kast	38
3.3 Reactie van de omgeving	41
3.4 Samenvatting	44
Noten	45
4 Hulpverlening en transitie	46
4.1 Contacten met belangenorganisaties	46
4.2 Psychische of medische hulp zoeken	47
4.3 Stappen om conform de genderidentiteit te leven	50
4.4 Ervaringen met officiële instanties	52
4.5 Samenvatting	53
Noot	54
5 Onveiligheid en slachtofferschap	55
5.1 Gevoelens van onveiligheid en negatieve reacties	55
5.2 Negatieve reacties in verschillende contexten	58
5.3 Meldingen en aangiften	64
5.4 Vergelijking met homoseksuelen	65
5.5 Samenvatting	65
6 Welbevinden en gezondheid	67
6.1 Sociale contacten en eenzaamheid	67
6.2 Fysieke en psychische gezondheid	69
6.3 Suïcidaliteit	75

6.4	Samenvatting	78
	Noten	78
7	Veranderingswensen	79
7.1	Individuele verlangens	80
7.2	Adviezen aan de overheid	83
7.3	Samenvatting	88
8	Gewoon man of vrouw kunnen zijn	90
8.1	Een eerste brede verkenning	90
8.2	Hoe gaat het met transgenders in Nederland?	90
8.3	Aandachtspunten voor het transgenderbeleid	94
	Summary	98
	Bijlage A Onderzoeksverantwoording	103
	Bijlage B Factoren die samenhangen met de psychische gezondheid	106
	Literatuur	107
	Publicaties van het Sociaal en Cultureel Planbureau	109