

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	Inhaltsbereich	
Kopiervorlagen zum sicheren Aufbau		Turnen und Bewegungen an Geräten	
Turnhallen-Vorlage	6	15. Im Dschungel	47
Die wichtigsten Sportgeräte	7	16. Auf in die Berge!	50
Der Umgang mit den Sportgeräten	9	17. Hilfe, wir sind geschrumpft!	52
Rollbrett-Regeln	12		
Bausteine zum Kombinieren		Inhaltsbereich	
Verschiedene Spiele	14	Gymnastik, Tanz, Bewegungskünste	
		18. Beweg dich so, wie du es fühlst!	55
Inhaltsbereich		19. Im Zoo, da ist was los!	56
Körperwahrnehmung und		20. „We will rock you!“	57
Bewegungsfähigkeit ausprägen		21. Tanzen mit Gymnastikbändern	58
1. Wir gehen auf Safari-Tour	19		
2. Barfuß durch den Schnee	22	Inhaltsbereich	
3. Wackelige Angelegenheiten	24	Spiele mit Regelstrukturen	
4. Winterspiele – Klettern und Bewegungen an Geräten	26	22. Ball über die Schnur	59
5. Weltreise nach Hawaii	28	23. Vom Brennball zum Baseball	61
		24. Hockey	63
Inhaltsbereich			
Spiele(n) entdecken und		Inhaltsbereich	
Spielräume nutzen		Gleiten, Rollen, Fahren	
6. Zahlenfußball	30	25. Die Rollbrett-Fahrschule	65
7. Das 6-Tage-Rennen	31	26. Banküberfall	67
8. Puzzle-Laufen	32		
9. Spezialtraining gegen Flugangst	33	Inhaltsbereich	
10. „Die spinnen, die Römer!“	35	Ringern, Raufen, Kräfte messen	
		27. Komm her – geh weg!	71
Inhaltsbereich		28. Bis hierher und nicht weiter!	72
Laufen, Werfen, Springen:		29. Alles, was nicht wehtut	74
Leichtathletik		30. Der große Kampf	76
11. Ab ins Fitness-Studio	37	Tabellen zur Leistungsbewertung	77
12. Springschule mit den Kängurus	41	Medientipps	86
13. Laufen ohne Schnaufen – Ausdauertraining	42		
14. Wir tragen die Post aus	45		