

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
Grußwort von Henning Walter	10
Einsteigen und abschalten: Wandern mit dem Bus!	12
Unterwegs auf dem Wildnis-Trail und Eifelsteig	13
Tour 1: Auf dem Wildnis-Trail – von Vogelsang über den Modenhübel nach Gemünd	17
Info	17
Streckenbeschreibung	19
Rezept: Monschauer Senf-Süppchen	25
Tour 2: Auf zu neuen Ufern – von Vogelsang über die Victor-Neels-Brücke nach Gemünd	27
Info	27
Streckenbeschreibung	29
Rezept: Blütenwaldhonig-Parfait	35
Tour 3: Barrierefreier Natur-Erlebnisraum „Wilder Kermeter“ – Natur mit allen Sinnen erleben	37
Info	37
Streckenbeschreibung	39
Rezept: Els-Printen-Parfait auf Aprikosenspiegel	45
Tour 4: Ab in die Natur – Auszeit auf dem Schöpfungspfad	47
Info	47
Streckenbeschreibung	49
Rezept: Eifelpizza auf Pilgerbrot	55
Tour 5: Von Rittern und Römern – mystische Geschichtswanderung rund um Steinfeld	57
Info	57
Streckenbeschreibung	58
Rezept: Schweinerückensteak auf Klostersteinfeld- bierbrot mit Champignon-Lauch-Mus	67
Tour 6: Mit Bärlauch zu Bärenkräften – lukullische Wanderung im Urftal	69
Info	69
Streckenbeschreibung	70
Rezept: Bärlauchcremesuppe und Bärlauch-Creme	77