

# Inhalt

Einleitung	7
Untergrund und Unterbau	9
Erste Anrainer	15
Jäger und Sammler	15
Ackerbauer und Viehzüchter	17
Germanen, Kelten, Römer	18
Franken und Sachsen	20
Ausbau	23
Kaiserpfalzen und Klöster	23
Märkte und Siedlungen	32
Ritterspuren und Pilgerstationen	39
Kirchtürme und Hallenkirchen	41
Bürger und Bürgerinnen	46
Erste Zusammenstöße	53
Stadtherren und Bürger	53
Vögte und Bauern	55
Raubritter und Städtebünde	57
Wohlstand und Stillstand	59
Schlechte Wegstrecke	63
Pest	63
Umleitung	65
Fehden	67
Alltag	69
Wunder	71
»Erödet Land«	75
Abseits	75
»Böser Weg«	80
Westfälischer Frieden	86

»Aufs Beste bestellt ...«	91
»... in allen gutgeordneten Staaten«	91
»Wir müssen unseren Garten bearbeiten.«	94
Nachwort	97
Literaturverzeichnis	98