

Wissenswertes über die Ukraine

Ein Land für Kenner und Entdecker	12
Steckbrief Ukraine	14
Natur und Umwelt	16
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	22
Geschichte	29
Zeittafel	40
Gesellschaft und Alltagskultur	42
Architektur und Kunst	52
Essen und Trinken	62
Kulinarisches Lexikon	66

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	72
Reise- und Routenplanung	76
Anreise und Verkehr	81
Unterkunft	85
Sport und Aktivurlaub	87
Einkaufen	91
Ausgehen	92
Gut zu wissen	93
Reisekasse und Reisebudget	94
Reisezeit und Reiseausrüstung	95
Gesundheit und Sicherheit	96
Kommunikation	97
Sprachführer	98

Unterwegs in der Ukraine

Kapitel 1 **Kiew und der Norden**

Auf einen Blick: Kiew und der Norden	106
Kiew/Kyjiv	108
Geschichte	108
Die Oberstadt	109

Chreščatyk und Unabhängigkeitsplatz	116
Das Universitätsviertel	118
Podil	119
Parkanlagen am Dnipro	123
Höhlenkloster	125
Außerhalb des Zentrums	129

Im Norden und Osten von Kiew	138
Kozelec'	138
Černihiv	139
Sosnycja · Baturyn und Umgebung	147
Kačanivka	151
Krolevec' · Novhorod-Sivers'kyj	152
Nationalpark Desna-Stara Huta	154
Hluchiv	155
Sumy	157

Ausflüge von Kiew Richtung Süden und Westen	163
Perejaslav-Chmel'nyc'kyj	163
Kaniv	166
Trypillja	167
Vasyl'kiv	168
Bila Cerkva	169
Berdyčiv	171
Žytomyr	173
Korosten'	177
Aktiv unterwegs: Wanderung zum Steinernen Dorf	178
Olevs'k	179

Kapitel 2 L'viv und der Westen

Auf einen Blick: L'viv und der Westen	182
L'viv	184
Geschichte · Altstadt	184
Pidzamče – die Unterstadt	195
Prospekt Svobody und Umgebung	197
Weststadt	198
Stryjer Park	201
Lyčakiver Friedhof	202
Freilichtmuseum für Volksarchitektur und Alltagskultur	202
Die Umgebung von L'viv	208
Žovkva	208
Oles'ko	211

Brody	212
Pidkamin'	213
Pidhirci · Zoločiv und Umgebung	214
Drohobyč	216
Truskavec'	219
Nationalpark Skolivs'ki Beskydy	220
Transkarpatien und Karpaten	222
Užhorod	222
Aktiv unterwegs: Wanderung im Užans'kyj-Nationalpark	231
Mukačeve und Umgebung	232
Karpaty · Berehove	238
Vynohradiv	240
Nationalpark Synevyr	242
Rund um das Čornohora-Massiv	243
Aktiv unterwegs: Bergwanderung auf die Hoverla	247
Aktiv unterwegs: Wanderung auf dem Dovbuš-Weg	252
Karpatenvorland und Dnistertal	255
Kolomyja	255
Ivano-Frankivs'k	258
Die Umgebung von Ivano-Frankivs'k	264
Halyč	265
Aktiv unterwegs: Paddeltour im Dnister-Canyon	266
Krylos · Horodenka · Černivci	269
Die Umgebung von Černivci	279
Zališčky und Umgebung	280
Toporivci · Chotyn	282
Podolische Platte von Kamjanec'-Podil's'kyj nach Kremeneč'	284
Kamjanec'-Podil's'kyj	284
Nationalpark Podil's'ki Tovtry	292
Chmel'nyc'kyj und Umgebung	293
Medžybiž · Ternopil'	295
Čortkiv	300
Bučač und Umgebung	301
Aktiv unterwegs: Die unterirdischen Welten der Kristalhöhle	301
Zbaraž	303
Kremeneč'	304
Počajiv	307
Vom Wolhynischen Hochland zu den Sac'ker Seen	308
Dubno	308
Pljaševa · Rivne	310

Polesische Schmalspurbahn	312
Ostroh und Umgebung	313
Luc'k	316
Volodymyr-Volyns'kyj	321
Nationalpark Šac'k	322

Kapitel 3 Zentralukraine

Auf einen Blick: Zentralukraine	326
Dniprosches Hochland	328
Vinnycja	328
Buša · Nemyriv	331
Tul'čyn	332
Uman'	333
Aktiv unterwegs: Unterwegs in der Heimat von Taras Ševčenko	336
Kirovohrad	338
Die Umgebung von Kirovohrad · Čyhyryn und Umgebung	341
Vom Dnipro-Stausee in die Poltavaer Niederung	343
Dnipropetrovs'k	343
Zaporizžja	350
Aktiv unterwegs: Chortycja mit dem Fahrrad erkunden	352
Novomoskovs'k	355
Petrykivka	356
Poltava	357
Dykan'ka · Opišnja	364
Myrhorod und Umgebung	365
Čornuchy	367

Kapitel 4 Der Osten

Auf einen Blick: Der Osten	370
Charkiv und Umgebung	372
Geschichte · Historische Altstadt	372
Südliche Vulycja Sums'ka	376
Freiheitsplatz	377
Nördliche Vulycja Sums'ka	378
Vulycja Puškins'ka	379
Westlich des Zentrums	380
Šarivka	383
Homil'saer Wälder	383

Von der ukrainischen Steppe zum Asowschen Meer	384
Svjatohirs'k	384
Luhans'k und Umgebung	387
Starobil's'k	389
Bilovods'k	390
Donec'k	391
Mariupol'	397
Berdjans'k	399
Prymors'k	401

Kapitel 5 Der Süden

Auf einen Blick: Der Süden	404
Von Odesa an die Donau	406
Odesa	406
Bilhorod-Dnistrovs'kyj	415
Izmajil	417
Donau-Biosphärenreservat	420
Vom Dnipro-Buh-Liman nach Askanija-Nova	421
Mykolajiv	421
Očakiv und Umgebung	424
Cherson	426
Schwarzmeer-Biosphärenreservat	430
Biosphärenreservat Askanija-Nova	432
Halbinsel Krim	433
Simferopol'	433
Jevpatorija	436
Aktiv unterwegs: Besuch der Karsthöhlen bei Mramorne	437
Halbinsel Tarchankut · Bachčysaraj	441
Die Umgebung von Bachčysaraj	445
Aktiv unterwegs: Wandern im Großen Krimschen Canyon	446
Sevastopol'	447
Inkerman	453
Balaklava	453
Von Foros nach Mischor	456
Haspra	457
Aktiv unterwegs: Mit der Seilbahn auf den Aj-Petri	458
Livadija	460
Jalta und Umgebung	461
Zwischen Jalta und Alušta	466
Alušta	467
Sudak und Umgebung	470

Aktiv unterwegs: Auf den Spuren von Lev Golicyn	472
Feodosija	476
Koktebel' und Naturschutzgebiet Karadah	478
Kerč	479
Kap Kazantyp	481
Register	480
Abbildungsnachweis/Impressum	488

Themen

Auf die sanfte Tour – grüner Dorftourismus	21
Ukrainische Diaspora	26
Die Zivilisation von Trypillja	30
Holodomor – Hungersnot der Jahre 1932–1933	38
Deutschsprachige Siedler in der Ukraine	44
Oleksandr Dovženko	148
Bojken, Lemken und Huzulen – Völker der ukrainischen Karpaten	224
Edle Tropfen von der Krim	474