

Inhalt

Vorwort	11
1. Kapitel	
Sterben und Tod begegnen	13
Zwischen Geburt und Tod	14
Wenn der Tod sich meldet	16
Gekämpft, gehofft und doch verloren	18
Nach einem erfüllten Leben schief sie ganz friedlich ein	19
Geboren und schon bald gestorben	22
Er ging ohne Abschied	24
Erlöst – und doch hätte ich sie gern behalten	26
Plötzlich und unerwartet	27
Der Tod stellt viele Fragen	30
2. Kapitel	
Menschenwürdig sterben helfen	33
Und er kann dann wohl auch nicht sterben ...	35
Zu Hause sterben	37
»Mitsterben« – sein Leben bewusster leben	39
Zwischen Wunsch und Wirklichkeit	39
Gefordert, mitunter überfordert	40
Palliativmedizin und ambulantes Hospiz	41
Eine schwere Entscheidung	42
Heilsame Erfahrungen	43
Im Krankenhaus sterben	45
Vom Hospital zur Klinik	46
Im Pflegeheim sterben	48
Im Hospiz sterben	50

Die »Stunde der Wahrheit«	53
Recht auf Wahrheit	53
Wahrheit annehmen	54
Wahrheit verdrängen	54
Aufrichtende Wahrheit	56
Der Sterbeprozess und seine Phasen	57
Erste Phase: Verneinung der Todeswahrheit	57
Zweite Phase: Auflehnung	58
Dritte Phase: Verhandlung mit dem Schicksal	59
Vierte Phase: Depression und Mutlosigkeit	60
Fünfte Phase: Annahme bzw. Bejahung des Todes	62
Hilfe beim Sterben – nicht Hilfe zum Sterben	63
»Passive« Sterbehilfe	64
»Aktive« Sterbehilfe	66
Ethische Überlegungen aus christlicher Sicht	67
Sterbebeistand in der katholischen Kirche	70
Das Sakrament der Krankensalbung	70
Die Wegzehrung	71
Sterbebeistand in der evangelischen Kirche	73
Sterbebeistand im Judentum	75
Sterbebeistand im Islam	78
Nachbarn im Glauben	80

3. Kapitel

Wenn der Tod eingetreten ist	81
Abschied nehmen	83
Kontakte aufnehmen	87
Bestattungsart wählen	90
Gesetzliche Bestimmungen	90
Arten und Orte der Bestattung	90
Wenn der Tod am Anfang steht – Fehlgeburt, Totgeburt oder	
Tod nach (Früh-)Geburt	95
Gesetzliche Bestimmungen	95
Segnung und Namensgebung	97
Aufbahren und Abschied nehmen	97

4. Kapitel	
Den Tod begehen – Trauer durchleben	101
Leichenmahl	102
Trauerkleidung	103
Schmerzen, Klagen und Tränen	104
Trauerphasen	108
Trauer von Frauen und Männern	111
... und ich hätte so gern mit meinem Mann gesprochen	111
Dagesessen wie gelähmt	112
Von Gefühlen »übermannt«	113
Trauer mit Kindern	115
Zehn Hinweise für Eltern	118
Trost statt Vertröstung	122
Trost will nicht die Trauer nehmen	126
»Versehen mit den Tröstungen unserer heiligen Kirche ...«	129
Trauer mit anderen	131
Orte des Gedenkens	133
Christliche Friedhöfe	133
Mit Humor zur letzten Ruhestatt	135
Columbarium	137
Friedwald	137
Islamischer Friedhof	137
Jüdischer Friedhof	138
Gedenkstätten im Internet	138
Zeiten des Gedenkens	139
Messe für Verstorbene	140
Allerseelen	140
Totensonntag – Ewigkeitssonntag	142
Zeiten des Gedenkens im Islam	142
Zeiten des Gedenkens im Judentum	143

5. Kapitel

Glauben und Hoffen über den Tod hinaus in den Religionen

147

Der Tod in der Vorstellung der Naturvölker	150
Der Tod bei den Ägyptern – Reise zum himmlischen Sonnengott	151
Der Tod bei den Germanen – Übergang zu neuer Lebensfreude	152
Der Tod bei den Griechen – Schatten in der Unterwelt	153
Der Tod im Hinduismus – Wiedergeborenwerden bis zur endgültigen Einheit mit dem Weltgeist Brahman	154
Der Tod im Buddhismus – Wunschlosigkeit im Nirwana	155
Der Tod im Judentum – Die Toten schlafen	156
Der Tod im Islam – Pforte zum Paradies	158

6. Kapitel

Glauben und Hoffen über den Tod hinaus im Christentum

161

Was meint Auferstehung der Toten?	163
Was dürfen wir hoffen?	167
Kann man das glauben?	169
Als »ganzer« Mensch auferstehen	174
Gericht: Gott ... richtet auf	177
Himmel – Einladung in das Reich Gottes	179
Hölle – Leben in Lieblosigkeit und Verlassenheit	182
Fegfeuer – Geburtswehen zum ewigen Leben	186
Wiedergeburt zu neuem Leben	188
Wiedergeburt im Buddhismus	190
Wiedergeburt aus christlicher Sicht	191

7. Kapitel	
Sterben lernen – abschiedlich leben	195
Das Zeitliche segnen	197
Leben vor dem Tod	199
Viele kleine Tode im Leben	202
Der »soziale« Tod	204
Sterben heißt Abschied nehmen	205
Tod – Lehrer des Lebens	207
Einübung ins Sterben durch Glauben	209
Einübung ins Sterben durch Hoffnung	213
Einübung ins Sterben durch Liebe	214
»Im Angesicht des Todes« – (Ein-)Übung ins eigene Sterben	217
Gemeinschaft der Lebenden mit den Toten	220
Botschaft der Verstorbenen	224

8. Kapitel	
Gottesdienste, Gebete, Texte und Symbole der Trauer und Hoffnung	225
Sterbebeistand in der katholischen Kirche	226
Die Feier der Krankensalbung	226
Die Wegzehrung	227
Sterbebeistand in der evangelischen Kirche	
– Abendmahl und Segen	229
Gebete in der Sterbestunde	231
Worte und Texte der Hoffnung und der Trauer	239
Symbole auf Anzeigen und Grabsteinen	244
Blumen-Symbolik	245
Gebet im Haus des Verstorbenen	246
Das christliche Begräbnis	252
Die Begräbnisfeier in der evangelischen Kirche	252
Das Begräbnis in der katholischen Kirche	254
Begleitung, wenn ein kirchliches Begräbnis nicht möglich ist	258

9. Kapitel	
Das Haus bestellen – Vorsorge treffen	263
Vorsorgemappe –	
Eine Hilfe für Angehörige	264
Sein Testament machen	266
Organspende	268
Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung –	
Patientenverfügung	269
Formular der Christlichen Patientenvorsorge	276
Die Autoren	282
Textverzeichnis	283
Bilderverzeichnis	286