

Inhalt

Geleitwort	7
Vorwort zur 8. Auflage	8
1 Einleitung	11
2 Patientengeschichten	16
3 Skoliose – was ist das?	44
3.1 Verlauf der unbehandelten idiopathischen Skoliose	46
3.2 Verlauf der behandelten idiopathischen Skoliose	46
4 Was muss gemessen werden?	49
4.1 Röntgen	49
4.2 Klinische Messverfahren	52
4.3 Oberflächenvermessung	54
5 Behandlung	57
5.1 Die krankengymnastische Behandlung	57
5.2 Die Korsettversorgung	63
5.2.1 Konstruktionsvarianten der Rumpforthesen in der Skoliosetherapie	68
5.2.2 Die Korsettanschulung	78
5.2.3 Behandlungsdauer und Abschulung	79
5.2.4 Immer wiederkehrende Fragen zum Korsett und seiner Verwendung	81
5.2.5 Zukünftige Entwicklungen in der Korsettversorgung – ein Ausblick	91
5.3 Operation und Operationsverfahren	93
5.3.1 Der hintere Zugang	95
5.3.2 Der vordere Zugang	95
5.3.3 Aktueller Entwicklungsstand der zur Skoliosekorrektur verwendeten Instrumente	97
5.3.4 Zusammenfassung	101

Inhalt

6	Welche Einschränkungen habe ich zu erwarten?	103
6.1	Skoliose und Sport	103
6.2	Skoliose und Schwangerschaft	105
6.3	Skoliose und Osteoporose	105
6.4	Was habe ich im Alter zu erwarten?	108
6.4.1	Schmerzen	108
6.4.2	Herz-Kreislauf-Probleme	108
6.5	Skoliose und Psyche	109
7	Leitlinien: Indikation zur konservativen Behandlung von Skoliosen (Stand I/11)	110
8	Schlusswort	117
	Anhang:	
	Gebrauchsanweisung für eine Skoliosekorrekturorthese	119
	Adressen	127
	Skoliosegeschichte 6 (Originalversion)	128
	Literatur	131