

# INHALT

-ky: Schinkenbegäbnis (Gütersloh).....	8
<i>Schinkenbegräbnis</i> .....	18
Joachim H. Peters: Mordsmäßig lecker (Gladbeck).....	19
<i>Schweinerückenbraten mit Pumpernickel-Rosinen-Sauce</i> .....	29
Mechtild Borrmann: Gnadenlos (Soest).....	30
<i>Apfelplätzchen</i> .....	44
Uwe Voehl: Nice to meat (A2 - Hamm-Uentrop) .....	45
<i>Mettbrötchen</i> .....	59
Sandra Niermeyer: Jahrhundertwinter (Bielefeld).....	60
<i>Bielefelder Leineweber-Pfannkuchen mit Kartoffelscheiben...</i>	77
Herbert Knorr: Dickerchens letzte Show (Gelsenkirchen)....	78
<i>Westfälische Reibekuchen</i> .....	90
Andrea Gehlen: Freundinnen fürs Leben (Unna).....	92
<i>Rosmarinkartoffeln mit Tafelspitz und Schnibbelbohnen, ...</i>	103
Peter Gerdes: Eiskalt (Lüdenscheid) .....	104
<i>Sauerbraten, Westfälisches Schinkenbrot</i> .....	115
Sandra Lüpkes: Der Schatz im Aasee (Münster).....	118
<i>Westfälisches Leberbrot und Wurstebrot</i> .....	128
Jürgen Reitemeier: Hirschtod (Höxter) .....	130
<i>Damhirschbraten aus der Keule in Pilzrahmsoße</i> .....	141
Wolfgang Schüler: Sweet home ... (Hopsten) .....	142
<i>Schlabberkappes</i> .....	156
Ulrike Barow: Möpkenbrot und Zisselmännken (Rheda-Wiedenbrück) .....	157

<i>Möpkenbrot</i>	.....	171
Christiane Höhmann: Überraschungsdinner (Paderborn....)		172
<i>Bärlauch</i>	.....	183
Karr/Wehner: Endstation Iserlohn (A40/A45 – Essen-Iserlohn)	.....	185
<i>Currywurst Pommes</i>	.....	200
Hartwig Liedtke: Paderborner Dschihad (Paderborn) .....		202
<i>Kassler mit Senfruste</i>	.....	208
Gerald Hagemann: Eine ganz dumme Sache mit Grünkohl (Bad Lippspringe)	.....	209
<i>Grünkohl nach Vater Miebs</i>	.....	216
Monika Detering: Die schöne Köchin Mathilda (Bochum)		217
<i>Ostseesteinbutt mit westfälischem Schinken</i> .....		233
<i>Wiesensalat in Senfmarinade mit gebackener Knollensonnenblume</i>		
<i>Halbgefrorenes von Pumpernickelkrokant</i>		
Jörg Kleudgen/Sylvia Ebert: Mein Freund ist Sauerländer (Sauerland/Arnsberg)	.....	236
<i>Potthucke</i>	.....	249
Malte S. Sembten: Eine unappetitliche Geschichte (Dortmund)	.....	250
<i>Errötendes Mädchen</i>	.....	266
Nessa Altura: Brombeerblut (Teutoburger Wald) .....		267
<i>Teutoburger Herrenkonfitüre</i>	.....	279
Christiane Güth: Trinkhallentod (Wattenscheid).....		274
<i>Westfälischer Kartoffelsalat à la Ingrid</i> .....		279
Steckbriefe	.....	