

# Inhalt

Vorwort .....	9
Danksagung .....	15
<b>Teil I – Verhaltensänderung und Motivierende Gesprächsführung</b>	
1   Motivierende Gesprächsführung: Prinzipien und Evidenz .....	19
2   Wie sich die Motivierende Gesprächsführung in die praktische Arbeit im Gesundheitsbereich einbeziehen lässt .....	29
<b>Teil II – Core-Skills: Zentrale MI-Fertigkeiten</b>	
3   Die Praxis der Motivierenden Gesprächsführung .....	55
4   Fragen .....	67
5   Zuhören .....	91
6   Informieren .....	115
<b>Teil III – Zusammenfügen aller Elemente</b>	
7   Integrieren der Fertigkeiten .....	143
8   Fallbeispiele für den Kommunikationsstil des Geleitens .....	155
9   Wie Sie lernen, besser zu geleiten .....	173
10   Über das Einzelgespräch hinaus .....	193
Epilog: Einige Landkarten zur Orientierung .....	215
Anhang A: Wie Sie mehr über Motivierende Gesprächsführung lernen können .....	221
Anhang B: Eine themenspezifisch geordnete Bibliographie über Untersuchungen zur Motivierenden Gesprächsführung .....	229
Stichwortverzeichnis .....	249
Über die Autoren .....	255