

Inhaltsverzeichnis

Prolog	7
➤ 01 Das Seil als Verbindung von Trainer & Kunde	11
Die Idee zum Training	12
Wie kann das Buch Sie unterstützen?	15
Training, Seminar oder doch lieber Fortbildung?	17
Die Trainerin	18
Warum mit Seil?	20
Material	24
Recherche I	26
Die Metapher »Seil«	28
Recherche II	30
Das Setting der Aufgaben	33
Das erste Treffen	36
Trainingsprinzipien	40
Transfermoderation	43
Abschließende Fragen	47
Sicherheit	49
Die nächsten Schritte	52
Trainerqualifikationen	54
Die Würfel sind gefallen	57
Teamphasen nach Tuckman	61
Wenn die Gruppe kein Team ist ...	67

➤ 02	Seil-Settings praktisch: Team, Reflexion & Transfer	69
	Vorbereitungen	70
	Übungen	72
	Erste Erlebnisse und Erfahrungen	91
	Übungen	92
	Es wird ernst	97
	Übungen	100
	Reflexion	127
	Gedanken zur Reflexion	128
	Übungen	131
	Beginn des zweiten Trainingstages	137
	Krise in der Gruppe	139
	Wenn es einmal nicht so läuft ...	141
	Transfer – die letzte Runde beginnt	143
	Abschließende Gedanken zum Transfer	145
	Finale	147
	Kombination verschiedener Übungen zu einem Setting	151
	»Back-home-Situation«	154
	Follow-up	158
	Abschied	161
	Ein Jahr später	164
➤ 03	Anhang	169
	Ausklang	170
	Der Kompass	172
	Literaturverzeichnis	175