

## Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
<b>Das Deutsche Lauftherapiezentrum (DLZ) und wie es dazu kam</b>	17
<i>Martin Krüger</i> There's no finish line. Eine persönliche Laufreise durch die Welt der Lauftherapie	18
<i>Richard Ammenwerth</i> Das DLZ – das originäre Werk Alexander Webers	35
<b>Annäherungen an die Person Alexander Weber, den Gründer des DLZ</b>	47
<i>Frank Czioska</i> Laufschuhexperten unter sich	48
<i>Johannes Tack</i> Laufen und Singen – Rhythmus des Lebens	55
<i>Arwed Bonnemann</i> „Lebenskunst als Lebensmotto“ oder „Glücksforscher empfehlen: Malochen, Heiraten und Beten: Süße Lust der Arbeit“	67

<b>Vier von Vierhundert, die am DLZ Lauftherapeuten wurden</b>	83
<i>Klaus Richter</i> Laufen über alles!	84
<i>Barthel Schumacher</i> Willkommen auf eine Reise durch mein abwechslungsreiches Leben	99
<i>Rüdiger Carlberg</i> Laufen – für mich eine Lebensnotwendigkeit	137
<i>Wolfgang W. Schüler</i> With a little help from my friends: Mein Weg zum Laufen und zur Lauftherapie	164
<b>Aus dem Unterricht am DLZ</b>	207
<i>Jochen Grell</i> Der Überfluss an Schönheitsmangel und andere Selbstbehinderungen Was ich allen Lauftherapeutinnen und Lauftherapeu- ten – und sogar mir selbst – beizubringen versuche	208
Die Autoren im Kurzportrait	255
Personenregister	258