

Wirbelsäule

Muskulatur und Bewegungstests der Wirbelsäule 78

Extension der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule	78
Flexion des Rumpfes	98
Rotation des Rumpfes	102
Lateralflexion des Rumpfes	106

Klinische Bilder – Beispiele aus der Praxis 112

Muskuläre Dysbalance im Bereich des Rumpfes	112
--	-----

Obere Extremität

Muskulatur und Bewegungstests der oberen Extremität 118

Schulterblatt	118
Schultergelenk	134
Ellenbogen	158
Handgelenk	174
Daumengelenke	190
Fingergelenke	220

Klinische Bilder – Beispiele aus der Praxis 246

Scapula alata basierend auf einer Läsion peripherer Nerven	246
Scapula alata bei muskulärer Schwäche	249
Obere Plexusparese (Erb-Duchenne-Lähmung)	250
Untere Plexusparese (Typ Dejerine Klumpke)	251
Lähmung des N. suprascapularis (C4 – C6)	252
Lähmung des N. axillaris (C4 – C6)	253
Lähmung des N. musculocutaneus (C5 – C6)	254
Lähmung des N. radialis (C5 – C8)	255
Lähmung des N. ulnaris (C8 – Th1)	256
Lähmung des N. medianus (C5 – Th1)	257

Muskulatur und Bewegungstests der unteren Extremität	260
Hüftgelenk	260
Flexion im Hüftgelenk	264
Abduktion im Hüftgelenk	270
Kniegelenk	288
Sprunggelenk	296
Supination im unteren Sprunggelenk	304
Zehengelenke	312
Klinische Bilder – Beispiele aus der Praxis	328
Schwäche der Extensoren des Hüftgelenkes	328
Verkürzung der Flexoren des Hüftgelenkes	330
Verkürzung der Abduktoren und der Adduktoren des Hüftgelenkes	332
Schwäche der Abduktoren des Hüftgelenkes	332
Schwäche des M. quadriceps femoris	335
Schwäche der ischiokruralen Muskulatur	337
Verkürzung des M. triceps surae	338
Schwäche der Fußheber	339
Fragenkatalog	341
Prüfungsfragen	342
Antworten auf die Prüfungsfragen	345
Literatur	351
Sachverzeichnis	354