

Inhalt

Vorwort	7
Einführung	9
Begabung, Hochbegabung, Talent	9
Talentförderung und Nachwuchstraining im Sport	11
Auf der Suche nach dem Königsweg	13
Von der Hochbegabtenforschung lernen	15
Aufwand und Ertrag, oder: abbauende Evolution	19
1. Kapitel. Talentförderung und Nachwuchstraining in Deutschland	23
1.1 Die Frühphase der Sportentwicklung	23
1.2 Beginnende Systematik	25
1.3 Pädagogisierungsdebatte	32
1.4 Talentförderung in der DDR	35
<i>von Ditmar Wick</i>	
1.5 Neuere Tendenzen: Evaluation und Optimierungsansprüche	49
2. Kapitel. Theoretische Grundlagen	59
2.1 Talentdiskussion: Talent und Leistung – Erbe und Umwelt – Lernen und Üben	59
2.2 Talentdefinition: Der statische und dynamische Talentbegriff	62
2.3 Die Bedeutung der Dynamik	70
2.4 Grundlegende Orientierungen: Entwicklung – Dynamik – Komplexität	78
3. Kapitel. Entwicklung und Training	83
3.1 Entwicklung als Leitbegriff	84
3.2 Prognoseunsicherheit; Vielfalt und Ordnung	97
3.3 Bedeutung und Stellenwert des Trainings: Deliberate Practice, oder: das Problem des Übens	105
3.4 Altersbedeutung	112
4. Kapitel. Zentrale Problembereiche	125
4.1 Frühzeitigkeit	125
4.2 Vielseitigkeit	135
4.3 Körperliche Eignung	141
4.4 Genetische Determination	146
4.5 Gesellschaftliche Bedeutung und ökonomische Relevanz	154

5. Kapitel. Karriereplanung und Karriereverläufe	163
5.1 Fallbeispiele:	164
Laufen in Kenia	164
Turnen in Deutschland	167
Aussortiert	168
Ein Jahrhunderttalent	169
Frühe Anerkennung	171
Die Anmut und ihr Preis	174
Immer zwei Schritte vorwärts und dann drei zurück	177
Auf geradem Weg zum Olympiasieg	178
5.2 Duale Karriere: Schule und Begabtenförderung	184
<i>von Sandra Ückert</i>	
Kooperationsmodell: Schule und Verein	186
Das schulische Wettkampfprogramm	190
Eliteschulen des Sports	195
Varianten der dualen Karriere	199
5.3 Karriereende und Drop-out	201
<i>von Sven Baumgarten</i>	
6. Kapitel. Sportartspezifisches Nachwuchstraining	221
6.1 Das leichtathletische Grundlagentraining	221
6.2 Der langfristige Leistungsaufbau im leichtathletischen Nachwuchstraining	229
6.3 Spezielle Probleme des (Kunst)Turnens	236
6.4 Talententwicklung im Fußball	243
7. Konklusion	251
Literaturverzeichnis	255