

# Inhalt

Vorwort .....	7
Einführung .....	9
Begabung, Hochbegabung, Talent .....	9
Talentförderung und Nachwuchstraining im Sport .....	11
Auf der Suche nach dem Königsweg .....	13
Von der Hochbegabtenforschung lernen .....	15
Aufwand und Ertrag, oder: abbauende Evolution .....	19
1. Kapitel. Talentförderung und Nachwuchstraining in Deutschland .....	23
1.1 Die Frühphase der Sportentwicklung .....	23
1.2 Beginnende Systematik .....	25
1.3 Pädagogisierungsdebatte .....	32
1.4 Talentförderung in der DDR .....	35
<i>von Ditmar Wick</i>	
1.5 Neuere Tendenzen: Evaluation und Optimierungsansprüche .....	49
2. Kapitel. Theoretische Grundlagen .....	59
2.1 Talentediskussion: Talent und Leistung – Erbe und Umwelt – Lernen und Üben .....	59
2.2 Talentdefinition: Der statische und dynamische Talentbegriff .....	62
2.3 Die Bedeutung der Dynamik .....	70
2.4 Grundlegende Orientierungen: Entwicklung – Dynamik – Komplexität .....	78
3. Kapitel. Entwicklung und Training .....	83
3.1 Entwicklung als Leitbegriff .....	84
3.2 Prognoseunsicherheit; Vielfalt und Ordnung .....	97
3.3 Bedeutung und Stellenwert des Trainings: Deliberate Practice, oder: das Problem des Übens .....	105
3.4 Altersbedeutung .....	112
4. Kapitel. Zentrale Problembereiche .....	125
4.1 Frühzeitigkeit .....	125
4.2 Vielseitigkeit .....	135
4.3 Körperliche Eignung .....	141
4.4 Genetische Determination .....	146
4.5 Gesellschaftliche Bedeutung und ökonomische Relevanz .....	154

5. Kapitel. Karriereplanung und Karriereverläufe .....	163
5.1 Fallbeispiele: .....	164
Laufen in Kenia .....	164
Turnen in Deutschland .....	167
Aussortiert .....	168
Ein Jahrhunderttalent .....	169
Frühe Anerkennung .....	171
Die Anmut und ihr Preis .....	174
Immer zwei Schritte vorwärts und dann drei zurück .....	177
Auf geradem Weg zum Olympiasieg .....	178
5.2 Duale Karriere: Schule und Begabtenförderung .....	184
<i>von Sandra Ückert</i>	
Kooperationsmodell: Schule und Verein .....	186
Das schulische Wettkampfprogramm .....	190
Eliteschulen des Sports .....	195
Varianten der dualen Karriere .....	199
5.3 Karriereende und Drop-out .....	201
<i>von Sven Baumgarten</i>	
6. Kapitel. Sportartspezifisches Nachwuchstraining .....	221
6.1 Das leichtathletische Grundlagentraining .....	221
6.2 Der langfristige Leistungsaufbau im leichtathletischen Nachwuchstraining .....	229
6.3 Spezielle Probleme des (Kunst)Turnens .....	236
6.4 Talententwicklung im Fußball .....	243
7. Konklusion .....	251
Literaturverzeichnis .....	255