

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
---------	---

Botanik und Geschichte

Ein Blick in die Geschichte	12	Ingwer	29
Blüten in der Küche anderer Länder	13	Jasmin, echter oder arabischer	30
Achtung, Giftpflanzen!	13	Kamelie	31
Ernte und Bezugsquellen	14	Kapuzinerkresse	31
Das Haltbarmachen von Blüten	14	Klettertrompete, Trompetenschall	32
Essbare Blüten		Kohlarten, diverse	32
Begonie, Knollen-	15	Kornblume	33
Borretsch	16	Kürbisgewächse	34
Chrysantheme, Speise-	17	Laucharten	35
Cosmea, Schmuckkörnchen	18	Lavendel	36
Dahlie (Georgine)	18	Löwenmäulchen	36
Duftpelargonie	20	Mädesüß	37
Estragon	22	Malve/Stockrose	38
Falscher Safran, Saflor	23	Mohn, Klatsch-	38
Fenchel	23	Nachtkerze	40
Flammenblume, Phlox	24	Nelke	41
Flieder	25	Ringelblume	42
Funkie/Hosta	25	Rose	42
Gänseblümchen, Maßliebchen	26	Rucola, Rauke	43
Gewürztagetes	26	Salbeiarten	44
Glockenblume	27	Schlüsselblume, echte	45
Goldmelisse, Indianernessel	28	Sommeraster	45
Holunder, schwarzer	29	Sommerflieder	46
		Sonnenblume	46

Stiefmütterchen	48	Matjesfilet mit Lauch- und Kapuzinerkresseblüten	66
Taglilie	48	Zucchini Schaumsuppe mit Zitronenthymianblüten	68
Topinambur	49	Frischkäsekugeln im Blütenkleid	69
Veilchen, wohlriechendes	49	Thunfischpaste auf Klettertrompetenblüten	70
Verveine, Zitronenstrauch	50	Schnittlauchblüten im Ausbackteig	72
Waldmeister	50	Tomaten-Bruschetta	74
Ysop	51	Zucchini-Frischkäse-Bruschetta	74
Yucca, Palmilie	52	Grüne Crostini	76
Zitronenblüte	52	Trockenfleisch-Röllchen	78
Küchen- und Teekräuter aus der Familie der Lippenblütler	53	Blattsalat mit Blüten und Mozzarella	80
Küchen- und Teekräuter aus der Familie der Doldengewächse	53	Kalte Tomatensuppe mit Blütenknospen	82
Mit Vorsicht zu konsumieren		Taglilienblüten mit Lachs-Frischkäse-Füllung	84
Geißblatt / Jelängerjelieber (Honeysuckle)	54	Eier-Cottage-Cheese-Tatar mit Gewürztagetes	84
Robinie / Akazie	54	Hauptspeisen	
Tulpe	55	Rosenblüten-Lachs auf Orangen	88
		Scharfe Zucchini Suppe mit Poulet und Dahlien	90
Rezepte		Zucchiniquiche mit Verveine	92
Vorspeisen		Spaghetti mit Taglilienknospen und Krevetten	93
Lauch mit Roquefort, Nüssen und Cosmea	58	Pappardelle mit Kürbiskern-Rucola-Pesto und Sommerblumenblüten	94
Exotischer Kürbis-Zucchini-Salat mit Dahlien und Meerrettich	60	Lammspießchen mit Ofenkartoffeln	96
Ziegenkäse im Zucchini-Speck-Mantel	62	Tagliatelle mit Lachs-Kräuter-Butter	98
Bunter Sommersalat	64	Zitronen-Spaghetti mit Ringelblume und Zitronenblüten	99
Cherrytomaten und Mozzarella mit Lavendel- und Basilikumblüten	65	Spaghetti mit Salbei und Lavendel	99
Thunfisch carpaccio mit Blüten	65	Kartoffelsalat mit geräucherter Forelle	100
Karotten im Rohschinken	66	Kartoffelpüree mit Scampi und Blüten	102
		Kürbis-Risotto mit Nachtkerzenblüten	104

Desserts

Pfirsiche mit Holunderblüten-Zabaione	108
Frische Feigen mit Rosenschäum	110
Mandel-Blüten-Kuchen	111
Rosen-Panna-Cotta mit Walderdbeeren	112
Frischkäsekuchen mit Duftpelargonien	114
Holunderblüten im Ausbackteig	114
Jasminflan mit Melonencoulis	116
Duftpelargonienecake	118
Blütencrêpes	120
Orangen-Kiwi-Cocktail mit Cointreau und Granatapfelkernen	122
Zitronentarte mit Verveine	123
Quarktorte mit Ananassalbei	124
Zitronenthymiansorbet mit Melonensalat	126
Lavendelparfait mit Kumquats und Jasminblüten	128
Lavendelflan	130
Melonenkugelchen mit Malven- und Minzeblüten	131
Minzeiscreme	131

Getränke

Duftrosen-Rotwein mit Erdbeeren	134
Kalter Blütentee	134
Holunderblütendrink	135
Blütenwasser	135
Rosenbowle	136
Holunderblüten-Honigmelone-Bowle	137
Zitronenmelissenlimonade	138
Rosenblütensirup	139
Blüten-Aperitif	139

Basics

Blütenessig	142
Löwenzahnblütenhonig	142
Blütenlikör	144
Blütenzucker	144
Eingezuckerte Blüten	145
Bunte Blütenbutter	146
Süße Rosenblütenbutter	146

Anhang

Mehr über Blüten	148
Literaturverzeichnis	150
Autorenporträts	151
Register	152

Desserts

Pfirsiche mit Holunderblüten-Zabaione	108
Frische Feigen mit Rosenschäum	110
Mandel-Blüten-Kuchen	111
Rosen-Panna-Cotta mit Walderdbeeren	112
Frischkäsekuchen mit Duftpelargonien	114
Holunderblüten im Ausbackteig	114
Jasminflan mit Melonencoulis	116
Duftpelargonienecake	118
Blütencrêpes	120
Orangen-Kiwi-Cocktail mit Cointreau und Granatapfelkernen	122
Zitronentarte mit Verveine	123
Quarktorte mit Ananassalbei	124
Zitronenthymiansorbet mit Melonensalat	126
Lavendelparfait mit Kumquats und Jasminblüten	128
Lavendelflan	130
Melonenkugelchen mit Malven- und Minzeblüten	131
Minzeeiscreme	131

Getränke

Duftrosen-Rotwein mit Erdbeeren	134
Kalter Blütentee	134
Holunderblütendrink	135
Blütenwasser	135
Rosenbowle	136
Holunderblüten-Honigmelone-Bowle	137
Zitronenmelissenlimonade	138
Rosenblütensirup	139
Blüten-Aperitif	139

Basics

Blütenessig	142
Löwenzahnblütenhonig	142
Blütenlikör	144
Blütenzucker	144
Eingezuckerte Blüten	145
Bunte Blütenbutter	146
Süße Rosenblütenbutter	146

Anhang

Mehr über Blüten	148
Literaturverzeichnis	150
Autorenporträts	151
Register	152