

Inhalt

Dank	9
Einleitung	11
Kapitel 1: Die Wurzeln des Erfolgs	15
Von der Zauberkraft des Spiels	15
Spiel und Hirnentwicklung	21
Geborgenheit als Grundausstattung	24
So funktioniert unser Gehirn	29
Kapitel 2: Die Bedeutung der Eltern für gelingendes Lernen	37
Eltern müssen die richtige Balance finden	37
Sichere Bindung: Wenn Eltern Halt geben und Zuwendung schenken	43
Der Einfluss von Beziehungserfahrungen in der Familie	49
Kapitel 3: Elementare Bildung im Kindergartenalter	60
Klugwerden im Kindergarten	60
Beobachtung und Reflexion des kindlichen Verhaltens	68
Wie Eltern in die Arbeit des Kindergartens einbezogen werden können	77
»Bald bist du ein Schulkind«	82
Kapitel 4: Bildungsdampfer Schule	92
Innovation – Motivation: Bedingungen für das Klugwerden	92
Auf die Beziehung kommt es an	98
Die zerstörerische Kraft von Stress	104
Klugheit und Gesundheit im Dialog	113
Auf dem Weg zu emotional-sozialer Kompetenz	122
Vision	130

Kapitel 5: Klugwerden durch tragende Beziehungen	133
Komplexe Herausforderungen für Familie und Schule	134
Wenn die familiäre Erziehung unzureichend ist	140
Keine Klugheit ohne Zuwendung und Unterstützung	142
Kapitel 6: Klugheit entdecken	153
Strukturen von Klugheit	153
Der Weg ist entscheidend – Wissen allein genügt nicht	157
Ausblick	161
Anhang	163
Literatur	163
Zitatnachweise	166