

# Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung .....	21
2	Theoretischer Hintergrund.....	23
2.1	Diagnostik psychologischer Leistungskomponenten im Sport .....	23
2.2	Screening psychologischer Leistungskomponenten im Sport.....	30
2.3	Situationspezifische Diagnostik.....	31
2.3.1	Situation in der Persönlichkeitsforschung.....	32
2.3.2	Situation in der Stressforschung.....	37
2.3.3	Situationsdefinitionen und -klassifikationen.....	39
2.4	Kritische Situationen.....	46
2.4.1	Psychologische Forschungsansätze.....	47
2.4.2	Sportpsychologische Forschungsansätze .....	51
2.5	Psychologische Leistungskomponenten im Sport.....	55
2.6	Zusammenfassung und Zielstellung.....	58
3	Testentwicklung und Testanalyse.....	61
3.1	Studie 1 und 2 – Konzeptionalisierung .....	62
3.1.1	Studie 1 – Trainerbefragung zu psychologischen Leistungskomponenten .....	63
3.1.2	Studie 2 – Leitfadenterview zu kritischen Situationen im Sport.....	64
3.2	Entwicklung des Fragebogens zum Athletenverhalten (FAV) .....	70
3.2.1	Skala Emotionale Beanspruchung.....	70
3.2.2	Skala Konzentration .....	72
3.2.3	Skala Stressbewältigung.....	74
3.2.4	Skala Selbstwirksamkeit .....	76
3.2.5	Skala Selbstvertrauen .....	78
3.2.6	Skala Leistungshandeln.....	80
3.2.7	Skala Coachability.....	82
3.2.8	Skala Teamfähigkeit.....	86
3.2.9	Instruktion und Skalenstufen des FAV .....	88
3.3	Studie 3 – Itemanalyse der Vorform des FAV .....	89
3.3.1	Rohwertverteilung.....	90
3.3.2	Itemschwierigkeit .....	90
3.3.3	Trennschärfe.....	90
3.3.4	Homogenität.....	90
3.3.5	Dimensionalität .....	91

3.3.6	Interskalenkorrelationen.....	92
3.3.7	Eignung der Itemformulierungen in Abhängigkeit von der Sportart.....	93
3.4	Revision des FAV .....	96
3.4.1	Bildung von Subskalen.....	96
3.4.2	Eliminierung von Items.....	99
3.4.3	Erweiterung der Subskalen.....	99
3.4.4	Itemreformulierung .....	100
3.5	Studie 4 – Itemanalyse der Endform des FAV.....	101
3.5.1	Rohwertverteilung.....	103
3.5.2	Itemschwierigkeit.....	103
3.5.3	Trennschärfe.....	103
3.5.4	Homogenität.....	103
3.5.5	Dimensionalität .....	104
3.5.6	Iteminterkorrelationen.....	104
3.5.7	Zusammenfassung der Itemanalyse .....	108
3.6	Studie 5 und 6 – Reliabilität.....	113
3.7	Studie 7, 8 und 9 – Validität.....	114
3.7.1	Studie 7 – Konzentration, Stressbewältigung und Emotionale Beanspruchung.....	115
3.7.2	Studie 8 – Selbstvertrauen, Selbstwirksamkeit und Leistungshandeln.....	120
3.7.3	Studie 9 – Coachability .....	125
3.7.4	Zusammenfassung der Ergebnisse aus Studie 7, 8 und 9.....	127
3.8	Studie 10, 11 und 12 – Sensitivität, Spezifität sowie prädiktive Werte.....	128
3.8.1	Studie 10 – Vergleich der Kurz- und Langversion des FAV .....	131
3.8.2	Studie 11 – Tischtennis .....	133
3.8.3	Studie 12 – Frauenfußball .....	137
3.8.4	Zusammenfassung der Ergebnisse aus Studie 10, 11 und 12.....	141
4	Normierung – Studie 13 .....	143
5	Anwendung des FAV .....	145
5.1	Durchführung .....	145
5.2	Auswertung .....	146
5.3	Interpretation.....	147
6	Diskussion .....	149
7	Zusammenfassung .....	155
	Literaturverzeichnis.....	159

---

Anhang .....	171
Anhang A: Vorform des FAV.....	173
Anhang B: Endform des FAV .....	179
Anhang C: Auswertungsvorlage des FAV .....	185
Anhang D: Itemanalyseergebnisse mit der Vorform des FAV (N = 282).....	187