

# Inhalt

Vorwort	10
---------	----

## Suppen und Eintöpfe

Buttermilch-Suppkartoffeln	16
Pommersche Milchsuppe	17
Hafersuppe	18
Fliederbeersuppe mit Grießklößen	20
Linsensuppe mit Backpflaumen	22
Hagebuttensuppe	23
Buchweizensuppe	24
Kohl- suppe	25
Kohl- rüben- eintopf mit gepökelter Gänsekeule	26
Gemüse- eintopf	28
Bigosch	30

## Zwischenmahlzeiten

Pommerscher Kaviar	32
Pommersche Hefepflinsen	34
Pommersche Klöße	36
Eierpfannkuchen mit Speck	37
Plumm un Tüffel	38
Tomaten mit Quark	40
Käsepfannkuchen	41
Buttermilchplinsen	42
Eva- Apfel	43
Kleine Bratwürste	45
Pommersche Apfelgriben	46

## Kartoffel- und Gemüsegerichte

Kartoffeln mit Stippe	48
Süß-saure Speckstippe	49
Hefekartoffeln	52
Kartoffel-Matjes-Topf	53
Kartoffelmehlspeise	54
Kartoffelbällchen	55
Bratkartoffeln mit Schmand	56
Pommersche Eierpfanne	58
Stampfkartoffeln mit Buttermilch	59
Danziger Kartoffelsalat	60
Sauerampfer-Kartoffel-Topf	61
Warme Zwiebeln mit Matjessalat und Bratkartoffeln	62
Blumenkohlaufauf	65
Blumenkohl in der Haube	66
Weißkohlpudding	67
Pommersche Schmorurken	68
Dicke Bohnen mit Schweinebacke	70
Pilzragout süß-sauer	71
Gurkensalat	72

## Mehlspeisen

Pommersche Kliebensuppe	74
Schwemmklobßen	75
Grießklobßen	76
Apfelknödel	78
Ausgebackene Grießknödel	79
Dampfnudeln	80
Semmelknödel	82
Apfelklobße	84
Kartoffelklobße	85
Pommersche Klobße	88

## Fleischgerichte

Rindfleisch-Kohl-Topf	90
Sauerbraten „pommersche Art“	92
Pfefferfleisch „pommersche Art“	93
Rindfleisch mit Meerrettich	94
Senffleisch	95
Kalbsbraten „altpommersche Art“	97
Rindfleischgelee	98
Rindfleisch mit Pflaumen	100
Kalbszunge mit brauner Soße	103
Kalbsbraten mit Stachelbeersoße und Buchweizenknödeln	104
Lammkoteletts in Kräutersoße	106
Hammeltopf mit Kümmel	109
Hammelkeule	110
Schweinerücken mit Kirschoße	112
Schweinebraten	114
Saure Rippchen	116
Bratklopse	117
Falscher Hase	118
Polnischer Hase	121
Fleischpastete	122
Pommersche Grützwurst	124

## Geflügel- und Eiergerichte

Pommerscher Gänsebraten	126
Gänseklein-Topf	128
Gänseschwarzsauer	130
Gänsesülze	132
Entenfrikassee mit Gurke	134
Spickgans	135
Huhn mit süßer Fülle	136
Senfeier	138
Eierkuchen mit Speck	139
Bauernfrühstück	140

## Fischgerichte

Danziger Hering	143
Hechtklöße in Weinsöße	144
Pommerscher Heringssalat	146
Gefüllte Salzheringe	149
Karpfen in Biersöße	150
Pommersche Weiße Fischsuppe	152
Ausgebackene Schollen	153
Heringsgelee	156
Fischfilet in Dillsoße	157
Fischklopse mit Specksoße	158
Zander auf Gemüsebett	159
Gebratene Stinte	160
Dorsch in Schmunzelsoße	162

## Wildgerichte

Wildsuppe	167
Fasanenbraten	168
Hasenleberpastete	172
Rehkeule	174
Wildpfeffer	176
Frischlingsrücken	178
Wilder Schweinskopf	180

## Nachspeisen

Pommersche Tollatschen	184
Saure Pflaumen	186
Aprikosenspeise	187
Kreude	188
Fliederkreude	189
Erdbeercreme	190
Buttermilchpudding	192

Osterspeise	194
Karamellpudding	196
Kalte Rhabarberspeise	198
Kaffee-Creme	199
Schwammpudding	201
Kalter Hund	202

## Kuchen und Gebäck

Blech-Käsekuchen	204
Käsekuchen	205
Kirschkäsekuchen	206
Hefekranz mit Mandelfüllung	208
Streuselkuchen	210
Pommerscher Sandkuchen	213
Kirschstreuselkuchen	214
Pfefferkuchen	216
Biskuitplätzchen	219
Rahmkuchen	220
Honigkuchen-Plätzchen	222

## Getränke

Vorpommerscher Umtrunk	226
Chaudeau aus Tassen zu Trinken	228
Pommern-Punsch	229
Heißer Punsch	231
Wein-Limonade	232
Polnischer Tee	234

## Zum Abschluss

Pommersche Gänseleberwurst selbst gemacht	236
Index	241