

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	V
KAPITEL I – Schwangerschaft und Geburt – Woher kommt der Mensch?	1
1. Fortschritte in der Fortpflanzungsmedizin	1
2. Geburt als Wiedergeburt	2
2.1 Einführung	2
2.2 Konsequenzen des Reinkarnationsgedankens.....	2
2.3 Befruchtung und Empfängnis	3
2.4 Der Weg zwischen Tod und neuer Geburt	4
3. Zur anthroposophischen Menschenkunde.....	6
3.1 Die vier Wesensglieder	6
3.2 Der dreigliedrige Organismus	8
4. Die ersten drei Wochen der Embryonalentwicklung – Die Geste der Inkarnation	9
4.1 Embryologie als Geste der Inkarnation	9
4.2 Die Mitte der dritten Woche.....	10
4.3 Der Bezug der Wesensglieder zu den Hüllenorganen	12
5. Geburt und Nachgeburt	15
6. Fragen an die Fortpflanzungsmedizin	15
KAPITEL II – Über die Geschlechtlichkeit des Menschen	19
1. Zweigeschlechtlichkeit.....	19
1.1 Einführung	19
1.2 Trennung der Geschlechter.....	20
1.3 „Eine Frau denkt mit ihren männlichen Ätherkräften“.....	21
2. Zweigeschlechtliche Embryologie	22
3. Keimzellentwicklung.....	23
4. Geschlechtsorgane	24
5. Sexualität	26
6. Geschlechtsspezifische Erkrankungen.....	26
7. Die Gestalt von Frau und Mann in der Kunst.....	28
KAPITEL III – Anamnese, Diagnose und Therapie in der anthroposophischen Frauenheilkunde	29
1. Einführung.....	29
2. Einige Grundlagen einer anthroposophisch ergänzten Anamnese.....	30
2.1 Biografische Anamnese.....	32
3. Befund und Diagnose.....	33
4. Anthroposophisches Therapiespektrum	35
4.1 Einführung	35
4.2 Einige Grundlagen der medikamentösen Therapien in der Anthroposophischen Medizin.....	35
4.3 Heileurythmie.....	41
4.4 Kunsttherapie	43
4.5 Rhythmische Massage.....	44

1.	Der weibliche Zyklus	47
2.	Zyklusstörungen	49
2.1	Rhythmusstörungen.....	49
2.2	Dysmenorrhoe.....	52
2.3	Blutungsstörungen.....	55
3.	Polyzystisches Ovarialsyndrom	57
3.1	Einführung.....	57
3.2	Therapie.....	58
4.	Gynäkologische Infektionen	60
4.1	Einführung.....	60
4.2	Vaginale Infektionen.....	61
4.3	Zystitis.....	69
4.4	Adnexitis.....	70
4.5	Mastitis nonpuerperalis.....	71
5.	Endometriose	71
5.1	Einführung.....	71
5.2	Die Geste der Endometriose.....	72
5.3	Therapie.....	73
6.	Myombildung	76
6.1	Einführung.....	76
6.2	Uterus und Herz.....	76
6.3	Myombildung und Endometriose.....	77
6.4	Therapie.....	78
7.	Lichen sclerosus	82
7.1	Einführung.....	82
7.2	Die Geste und die Fragen des Lichen sclerosus.....	83
7.3	Therapie.....	83
8.	Sexualität und Verhütung	87
8.1	Einführung.....	87
8.2	Hormonelle Verhütung.....	89
8.3	Nichthormonelle Verhütung.....	94
8.4	Verhütungsberatung im Jugendalter.....	97
9.	Wechseljahre	98
9.1	Einführung.....	98
9.2	Ein Leben nach der Fruchtbarkeit?.....	99
9.3	Verlust oder Gewinn?.....	100
9.4	Wechseljahre des Mannes?.....	101
9.5	Wechseljahre der Partnerschaft.....	102
9.6	Therapie.....	103
10.	Operative und perioperative Behandlung	111
10.1	Einführung.....	111
10.2	Anästhesie.....	112
10.3	Allgemeine perioperative Begleitung und Behandlung.....	112
10.4	Spezifische perioperative Therapieempfehlungen.....	114
10.5	Blutungsneigung.....	116
10.6	Postoperative Schmerzen.....	117
10.7	Wundheilungsstörungen.....	118
10.8	Narbenbehandlung.....	119

1.	Einführung	121
2.	Schwangerenvorsorge	122
2.1	Einführung	122
2.2	Ernährungsberatung	123
2.3	„Routine“untersuchungen.....	124
3.	Pränatale Diagnostik	125
3.1	Einführung	125
3.2	Gesetzliche Lage	126
3.3	Ethische Dimensionen	127
3.4	Geisteswissenschaftliche Dimensionen	128
4.	Ultraschall in der Schwangerenvorsorge	129
4.1	Einführung	129
4.2	Geborgenheit und Verborgenheit.....	130
4.3	Zentrieren und Visualisieren	130
5.	Störungen in der Frühschwangerschaft	132
5.1	Einführung	132
5.2	Übelkeit und Hyperemesis	133
5.3	Blutungen in der Frühschwangerschaft.....	134
5.4	Fehlgeburt	135
5.5	Kann jemand sterben, der noch nicht geboren wurde?.....	137
5.6	Schwangerschaftsabbruch	140
6.	Störungen im späteren Schwangerschaftsverlauf	141
6.1	Einführung	141
6.2	Vorzeitige Wehentätigkeit.....	142
6.3	Präeklampsie	147
6.4	Anämie	152
6.5	Gestationsdiabetes	154
7.	Die Geburt	156
7.1	Einführung	156
7.2	Geburtsort	157
7.3	Geburtszeitpunkt und Terminüberschreitung	158
7.4	Behandlungen während der Geburt	159
7.5	Geburt und Geburtsmodus	161
7.6	Die Nachgeburt	163
7.7	Erstversorgung des Neugeborenen	164
8.	Wochenbett und Stillzeit	165
8.1	Einführung	165
8.2	Lochialstau und Wochenbettfieber	166
8.3	Das Stillen	167
8.4	Milchstau und Mastitis	168
8.5	Wochenbettdepression.....	169
9.	Die Nachsorgeuntersuchung	171
9.1	Einführung	171
9.2	Sexualität und Verhütung.....	172
9.3	Stärkung des Beckenbodens.....	172

1.	Anthroposophische Onkologie und Therapie	175
1.1	Einführung	175
1.2	„Sinnesorganbildung am falschen Ort“	175
1.3	Therapiegrundlagen.....	176

1.4	Anregung des Wärmeorganismus.....	177
1.5	Ernährung bei Krebs	178
1.6	Wie kann eine umfassende adjuvante Therapie aussehen?	178
2.	Misteltherapie.	179
2.1	Einführung	179
2.2	Indikationen.	179
2.3	Nachweis und Beurteilungskriterien der Wirksamkeit der Mistel	180
2.4	Praxis der Misteltherapie	184
2.5	Besondere Applikationsformen der Mistel.....	188
3.	Weitere Therapien in der Krebsbehandlung	190
3.1	Weitere medikamentöse Therapien	190
3.2	Konventionelle Therapien in der Krebsbehandlung.....	194
4.	Mammakarzinom	198
4.1	Das Rätsel der weiblichen Brust.	199
4.2	Embryologie und Physiologie.....	201
4.3	Epidemiologie und Risikofaktoren des Mammakarzinoms.....	201
4.4	Histologie	202
4.5	Die Rolle der Psyche.....	203
4.6	Was schützt und was fördert?	204
4.7	Therapieziele und Therapie.....	206
5.	Zervixkarzinom	209
5.1	Zervix als Wächter- und Wahrnehmungsorgan.....	209
5.2	Zur HPV-Frage.....	210
5.3	Früherkennung und Prävention.....	212
5.4	Vorgehen bei Dysplasie	212
5.5	Therapieziele bei Zervixkarzinom	213
6.	Ovarialtumoren	214
6.1	Das Ovar als Wahrnehmungsorgan.....	214
6.2	Embryologie, Physiologie und Zeitgestalt	215
6.3	Risikofaktoren und Epidemiologie	216
6.4	Histologische Klassifikation.....	217
6.5	Therapieziele	220
7.	Endometriumkarzinom	220
7.1	Einführung	220
7.2	Embryologie und Physiologie.....	220
7.3	Endometriumhyperplasie	221
7.4	Endometriumkarzinom	222

KAPITEL VII – Über die Gesinnung in der Anthroposophischen Medizin _____ 223

Anhang 1:	Merkblatt für werdende Eltern über die Plazenta.....	225
Anhang 2:	Merkblatt über die „Pille“	227
Anhang 3:	Folsäure – ein Mangelvitamin?.....	231
Anhang 4:	Merkblatt Eisen und vegetarische Ernährung	232
Anhang 5:	Merkblatt zur Vitamin-K-Prophylaxe.....	235
Anhang 6:	Einverständniserklärung intra-tumorale Mistelinjektion.....	237
Anhang 7:	Patientenmerkblatt Mammographie-Screening	238
Anhang 8:	Merkblatt HPV-Impfung	240
Literaturverzeichnis	244
Sachwortverzeichnis	249
Über den Autor	252