

INHALT

Ein Wort zuvor 7

I. Schöpfungsspiritualität nach Matthew Fox 10

II. Lob der Schöpfung 12

III. Die Ehrfurcht vor den Dingen 21

IV. Die Ehrfurcht vor den Menschen 29

V. Das rechte Maß 35

VI. Leben im Rhythmus der Schöpfung 46

VII. Achtsamkeit und Aufmerksamkeit 54

VIII. Der steinige Weg zur Schöpfungsspiritualität 67

IX. Der schöpferische Mensch 76

Schluß 86

Neue Energien 91

Literatur 99